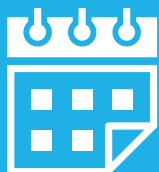




**MRC DE
LA MATAPÉDIA**

**Municipalité
amie des aînés
2025-2028**





Édité par :



Recherche et rédaction : Nancy Bérubé,
*conseillère en développement social
à la MRC de La Matapédia*

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression : Groupe TAQ

Crédits photos : MRC de La Matapédia, BLAKAR
Média, Maxime Amyot, Zone Blanche Photo,
Isabelle Caissy Photographie

Nous tenons à remercier Danielle Perreault de
l'organisme Espace Muni pour son accompagnement
tout au long de la démarche.

TABLE DES MATIÈRES



MOT DE LA PRÉFÈTE	4
MOT DE LA DIRECTION DU CISSS DU BAS-SAINT-LAURENT ...	5
MOT DES CO-RESPONSABLES DE LA TABLE VIEILLIR EN SANTÉ (VES)	6
COMITÉ DE PILOTAGE	7
HISTORIQUE DE LA POLITIQUE MADA À LA MRC DE LA MATAPÉDIA	9
BILAN DU PLAN D'ACTION 2018-2021	10
MISE EN CONTEXTE, MRC DE LA MATAPÉDIA, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES	13
PORTRAIT DU MILIEU	14
Portrait social.....	14
Portrait économique.....	28
Portrait des services offerts aux aînés	45
CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA	51
RÉALISATION D'UN SONDAGE POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES	52
Portrait des répondants aux sondages.....	53
Satisfaction générale et priorités	54
Assemblée de consultation publique	56
DÉFINITION ÂÎNÉS	57
VISION DU DÉVELOPPEMENT	58
VALEURS MOTRICES	60
PLAN D'ACTION	62



MOT DE LA PRÉFÈTE



Politique MADA 2025-2028

C'est avec une immense fierté que je vous présente la Politique « Municipalité amie des aînés » 2025-2028 de la MRC de La Matapédia. Fruit d'un travail collectif empreint de respect, d'écoute et d'engagement envers nos citoyennes et citoyens aînés, il est essentiel de penser et d'agir en tenant compte des besoins de nos aînés.

Le plan d'action qui accompagne cette politique implique la collaboration de nombreux partenaires, tous animés par une volonté commune : faire du vieillissement une étape de vie épanouissante, dans un environnement propice à l'engagement et au développement de nos aînés.

Cette politique s'inscrit dans la continuité de notre projet d'Écoterritoire habité et vise à créer des conditions gagnantes pour que nos aînées et aînés puissent s'épanouir ici, chez nous, dans un milieu qui leur ressemble et qui les respecte.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres du comité régional, la conseillère en développement social de la MRC, les organismes partenaires ainsi que toutes les municipalités qui ont choisi de renouveler leur politique locale MADA. Votre implication est précieuse et essentielle pour bâtir un territoire où il fait bon vieillir. Merci de faire partie de cette démarche porteuse de sens.

Bonne lecture et surtout, bonne mobilisation !

Chantale Lavoie

Préfète de la MRC de La Matapédia

MOT

DE LA DIRECTION DU CISSS DU BAS-SAINT-LAURENT



Nous sommes extrêmement fiers de constater que la politique MADA continue d'atteindre les objectifs que souhaitent non seulement tous les acteurs qui la soutiennent depuis le début, mais aussi et surtout la population aînée.

Cependant, la mise en place d'une politique ne peut à elle seule suffire à répondre aux besoins d'une population et de ses aînés. Il faut pouvoir miser sur une concertation sociale et intersectorielle efficace pour lui insuffler le dynamisme nécessaire aux changements attendus, et surtout, continuer de l'alimenter et de la faire évoluer en faveur du mieux-être de la communauté.

C'est dans ce contexte que notre réseau régional de la santé et des services sociaux est heureux de poursuivre son étroite collaboration avec la MRC de la Matapédia en appuyant concrètement le déploiement du plan d'action par le biais de notre leadership à la table Vieillir en santé. La mise en commun des forces de chacun permet de maintenir ce lien si précieux et de participer, avec les nombreux partenaires, aux travaux des divers comités.

Et parce que le travail doit se poursuivre en faveur d'une participation significative des aînés au sein de leur communauté et d'une société véritablement inclusive, nous continuerons d'être à vos côtés en vue d'optimiser toutes les actions favorables à la bonne santé, en contribuant à créer, ensemble, un environnement qui favorise une vie plus longue et plus active.

Dr Jean-Christophe Carvalho

Mme Claudie Deschênes

MOT

DES CO-RESPONSABLES DE LA TABLE VIEILLIR EN SANTÉ (VES)



Depuis 2012, la Table Vieillir en santé (VES) de La Matapédia collabore avec la MRC dans le suivi de ses plans d'action MADA régionaux. Cette collaboration démontre la volonté de tous les partenaires d'éviter le dédoublement des concertations sur le territoire. Elle reflète aussi l'importance de la population âgée dans les préoccupations. Les principaux sujets demeurent la prévention de la maltraitance, la proche aidance et le suivi des actions des partenaires pour l'amélioration de la qualité de vie chez nos aînés.

De nombreuses actions sont directement liées aux constats de plusieurs organisations matapédiennes et sont déjà discutées au sein du comité. Nous parlons, notamment, d'augmenter la connaissance des services offerts par l'ensemble des partenaires ainsi que du maintien de plusieurs comités, dont celui portant sur la prévention de la maltraitance.

Le vieillissement de la population est un enjeu pour notre MRC, comme pour plusieurs autres au Québec. Il est rassurant de voir que les partenaires se mobilisent sur cet enjeu et que nous poursuivons ensemble ces travaux pour le bien-être de toute la population.

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué de près et de loin à cette politique et à ce plan d'action.

Alexis D'Aoust-Tremblay et Steve Ouellet,
Organisateurs communautaires

*Co-responsables de la Table VES et représentants de la santé publique
du CISSS du Bas-Saint-Laurent*

COMITÉ DE PILOTAGE



Chantale Lavoie

Responsable des questions famille et
aînés de la MRC de La Matapédia

Alexis D'Aoust-Tremblay

Représentant du secteur public - CISSS BSL

Steve Ouellet

Représentant du secteur public - CISSS BSL

Stéphane Pineault

Représentant de la MRC
de La Matapédia

Pascale Rioux

Représentante du Centre d'action
bénévole Vallée de la Matapédia

Céline Raymond

Représentante COSMOSS Matapédia

Hélène D'Aoust

Représentante des personnes aînées,
secteur est

Suzelle Gagnon

Représentante des personnes aînées,
secteur centre

Marielle Roy

Représentante des personnes aînées,
secteur ouest



HISTORIQUE

DE LA POLITIQUE MADA À LA MRC DE LA MATAPÉDIA



En 2012, la MRC de La Matapédia, en collaboration avec douze municipalités, a entrepris l'élaboration de la Politique familiale municipale et Municipalité amie des aînés (PFM-MADA). Dès janvier 2013, un comité composé de citoyens et de collaborateurs de toute la région s'est attelé à la tâche pour créer une politique reflétant les besoins et les aspirations de la MRC. Les membres du comité ont travaillé avec enthousiasme et dynamisme pour concevoir une politique et un plan d'action visant à améliorer la qualité de vie des citoyens, jeunes et vieillissants.

La mise en œuvre de ce plan d'action s'est terminée en 2016, et les démarches de renouvellement ont commencé en 2017. Cependant, pour diverses raisons, il n'a pas été possible d'entreprendre une démarche commune « familles et aînés ». Depuis, l'exercice se concentre exclusivement sur les actions visant les aînés de la MRC de La Matapédia, le volet familial faisant l'objet d'un traitement ultérieur.

Le bilan des réalisations pour le plan d'action 2018-2021 est le résultat de deux rencontres de suivi qui se sont réalisées, en novembre 2020 et en janvier 2022. Ce résumé met en lumière les efforts continus pour améliorer la sécurité des déplacements actifs, la sécurité à domicile des aînés, le maintien des soins de santé et la promotion de l'inclusion des aînés dans La Matapédia, avec un accent sur les initiatives en cours et les adaptations réalisées en fonction des besoins de la communauté.

Le plan d'action 2025-2028 est donc le troisième pour la MRC de La Matapédia. Cette continuité est la démonstration de l'importance de faire de notre territoire un lieu où il fait bon vivre, peu importe notre âge.

BILAN

DU PLAN D'ACTION 2018-2021



AXE 1



SÉCURITÉ

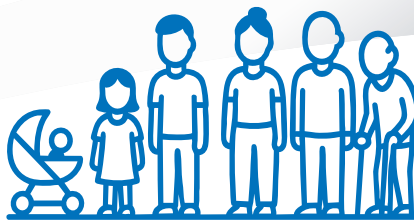
Objectif 1 : Favoriser les déplacements actifs sécuritaires sur le territoire de La Matapédia

Pour améliorer la sécurité des déplacements actifs, un comité régional de travail (PIRSMM) a été formé en 2019. Ce comité a analysé les zones dangereuses en milieu municipal et a transmis son rapport à la MRC en novembre 2020. Des rencontres ont ensuite eu lieu avec les municipalités, notamment à Lac-au-Saumon, pour discuter des améliorations nécessaires. Bien qu'un atelier de sensibilisation sur les environnements municipaux favorables aux déplacements actifs prévu pour Sayabec au printemps 2019 n'ait pas été réalisé, les plans de déplacements actifs du secteur ouest ont été réactivés. De plus, une kinésiologue a été engagée pour rencontrer les aînés dans les résidences pour personnes âgées (RPA) et leur suggérer des parcours de marche à proximité des résidences. Pour sensibiliser les citoyens à la sécurité routière, une campagne menée par le Comité Défie la Vallée a distribué 800 brassards à l'automne 2021 et publié des articles de sensibilisation dans les journaux communautaires.

Objectif 2 : Accroître la sécurité des aînés à domicile

Pour renforcer la sécurité des aînés à domicile, un projet de Travailleur de milieu a été mis en place en 2019 pour briser l'isolement des aînés. Le Comité des Éclaireurs travaille également sur des actions en santé mentale positives et l'initiative de travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) au Centre d'action bénévole de La Matapédia (CAB) est toujours active. Le programme PAIR, qui avait été relancé en 2020 par la Maison des familles, est désormais sous la responsabilité du CAB. En 2022, ce programme compte 17 inscriptions pour le rappel des médicaments et 2 pour la surveillance. L'organisme continue de promouvoir ce service essentiel pour assurer la sécurité des aînés à domicile.

AXE 2



MILIEU DE VIE

Objectif 1 : Veiller à la pérennité et à la bonification des services de santé dans La Matapédia

1. Maintenir une vigie pour le maintien et le développement des soins de santé

Un comité politique a été mis en place par la MRC pour suivre les démarches du comité citoyen Vigie santé, qui a produit un plan d'action détaillé. Ce comité continue de fonctionner, et est encore aujourd'hui sous la responsabilité de la MRC.

2. Contribuer à la diffusion des campagnes de promotion des services de santé

La Table vieillir en santé (VES), en partenariat avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent et d'autres organisations locales, a travaillé en continu pour diffuser des informations sur les services de santé. Une rencontre a été organisée pour présenter les libellés de toutes les politiques MADA, un répertoire des services essentiels et des renseignements pratiques (ex. : où peut-on commander son épicerie, comment faire ses achats à distance, etc.) a été distribué à toute la population par la cellule locale COVID. Le Bottin des ressources communautaires, produit par la CDC de La Matapédia a également été distribué par publipostage à toute la population.

3. Outiller les intervenants terrain du CISSS sur les services communautaires

Des rencontres d'équipe avec SAPA ont eu lieu en 2019. Pendant la pandémie de COVID-19, des informations sur les services offerts ont été transmises aux intervenants terrain, notamment par le biais du bottin des services essentiels. Cette action sera reprise lorsque les rencontres d'équipe au CISSS reprendront.



Objectif 2 : Promouvoir des mesures d'inclusion pour les aînés dans le milieu

1. Relancer la «Table transport» pour faciliter les déplacements des aînés

Une Table Transport a été mise en place pour améliorer le transport collectif. En juillet 2021, le Centre d'action bénévole (CAB) a lancé un projet permettant le transport, sur référence, des utilisateurs pour des rendez-vous médicaux et autres besoins essentiels, soutenant ainsi 13 familles jusqu'à présent. Le service se poursuit avec l'aide financière des Alliances pour la solidarité.

2. Organiser une journée d'échanges entre les organisations aînées

Bien que cette action n'ait pas encore été amorcée, elle est toujours d'intérêt pour renforcer les échanges entre les organisations dédiées aux aînés.

3. Évaluer la possibilité d'un projet «Un vélo une ville»

Bien que non amorcée, cette initiative vise à promouvoir les déplacements actifs. Un programme intitulé «À pied à vélo actif» est en cours dans les municipalités, et il est prévu de relancer le comité de la Route Verte.

4. Promouvoir le service de recrutement de La Matapédia auprès des aînés

L'action visant à encourager les aînés à réintégrer le marché du travail a été repoussée à 2022, avec des activités de sensibilisation prévues par Tremplin-Travail.

5. Promouvoir le service Matadopter auprès des aînés

Des présentations et des distributions de trousse d'accueil ont eu lieu en 2019. Des actions de sensibilisation auprès des aînés sont prévues dans le plan en immigration 2022-2025.

6. Encourager l'utilisation d'outils de communication adaptés aux besoins des aînés

Des formations en littératie ont été organisées pour les intervenants du milieu. Un projet PAGIEPS avec l'OMH d'Amqui offre des ateliers multimédias avec du matériel fourni. Sujets identifiés par les utilisateurs : Comment consulter les circulaires en ligne et comment compléter les sondages. L'ACEF offre aussi un atelier en ligne sur la fraude.



MISE EN CONTEXTE, MRC DE LA MATAPÉDIA, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES

Le *Portrait statistique de La Matapédia* pour la politique Municipalité amies des aînés (MADA) 2024 à 2028 offre une analyse approfondie de l'évolution démographique, économique et sociale de cette région du Québec. De 2001 à 2021, la population de la MRC a connue une diminution constante suivi d'un solde migratoire positif sur deux années consécutives. Ce rapport explore la tendance démographique et également les changements dans la répartition par sexe, le vieillissement de la population, les variations dans la composition des ménages ainsi que les dynamiques économiques et professionnelles de la région. En examinant des données provenant de l'Institut de la statistique du Québec et de Statistique Canada, ce portrait met en lumière les défis et opportunités auxquels fait face La Matapédia, offrant ainsi une base solide pour les futures planifications et interventions politiques.



PORTRAIT DU MILIEU

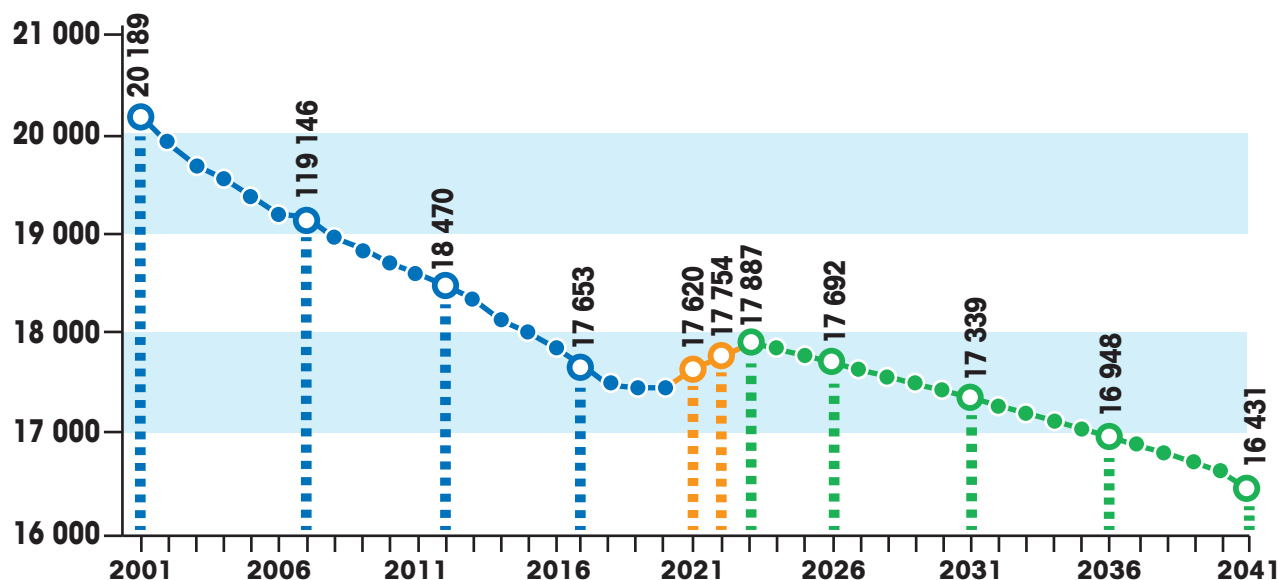


PORTRAIT SOCIAL

DÉMOGRAPHIE

Les données de l'Institut de la statistique du Québec montrent que depuis 2001, la population totale a diminué de manière continue. En 2001, la population était de 20 189 habitants et en 2023, ce chiffre est tombé à 17 887 habitants, soit une baisse d'environ 11 %. Cette tendance devrait se poursuivre, avec une projection de 16 431 habitants en 2041, marquant une diminution totale de près de 19 % par rapport à 2001¹². Cependant, les années 2021 et 2022 ont vu le solde migratoire positif ralentir le déclin de la population annoncé depuis de nombreuses années. Le graphique qui suit indique les données réelles entre 2001 et 2022 (en bleu), les années 2021 et 2022 sont identifiées avec un picot orange et les projections de l'ISQ sont identifiées en vert pour la période de 2023 à 2041.

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

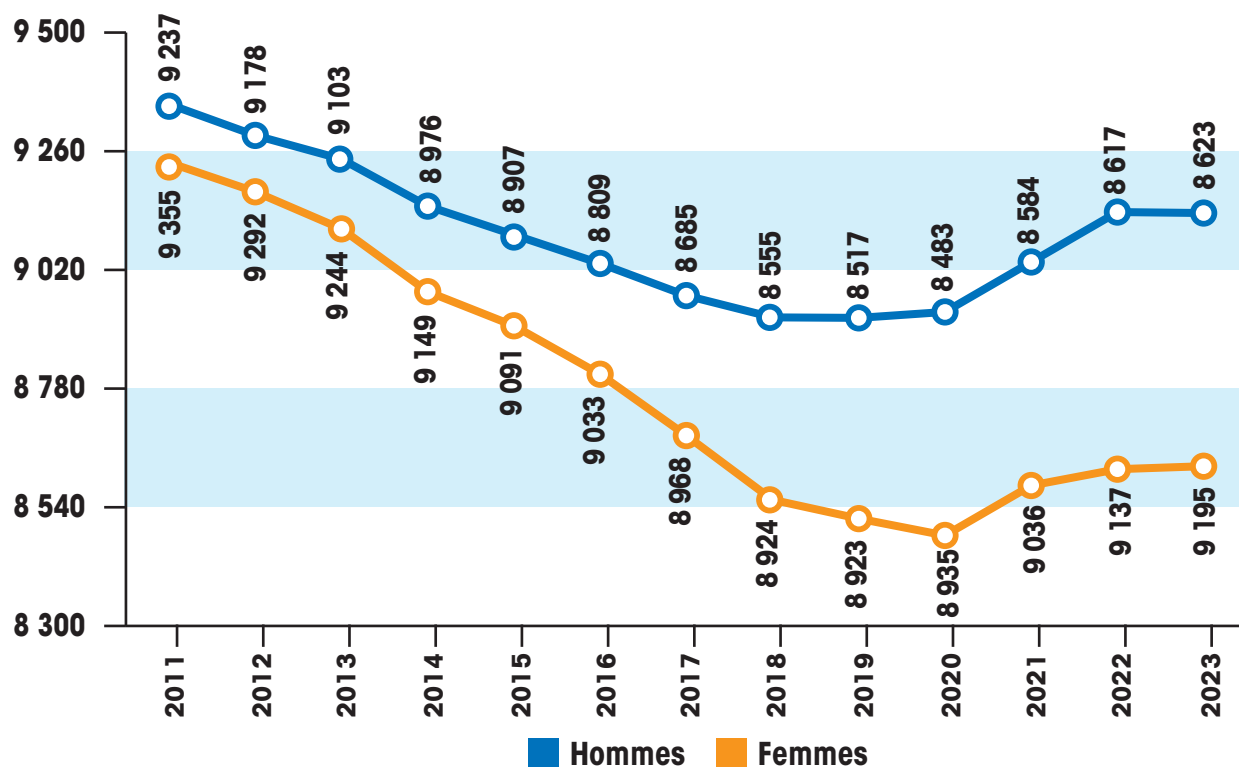


1. Source : Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2022 des perspectives démographiques des MRC du Québec, 2021-2041.

2. Sources : Institut de la statistique du Québec. Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, mai 2024). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

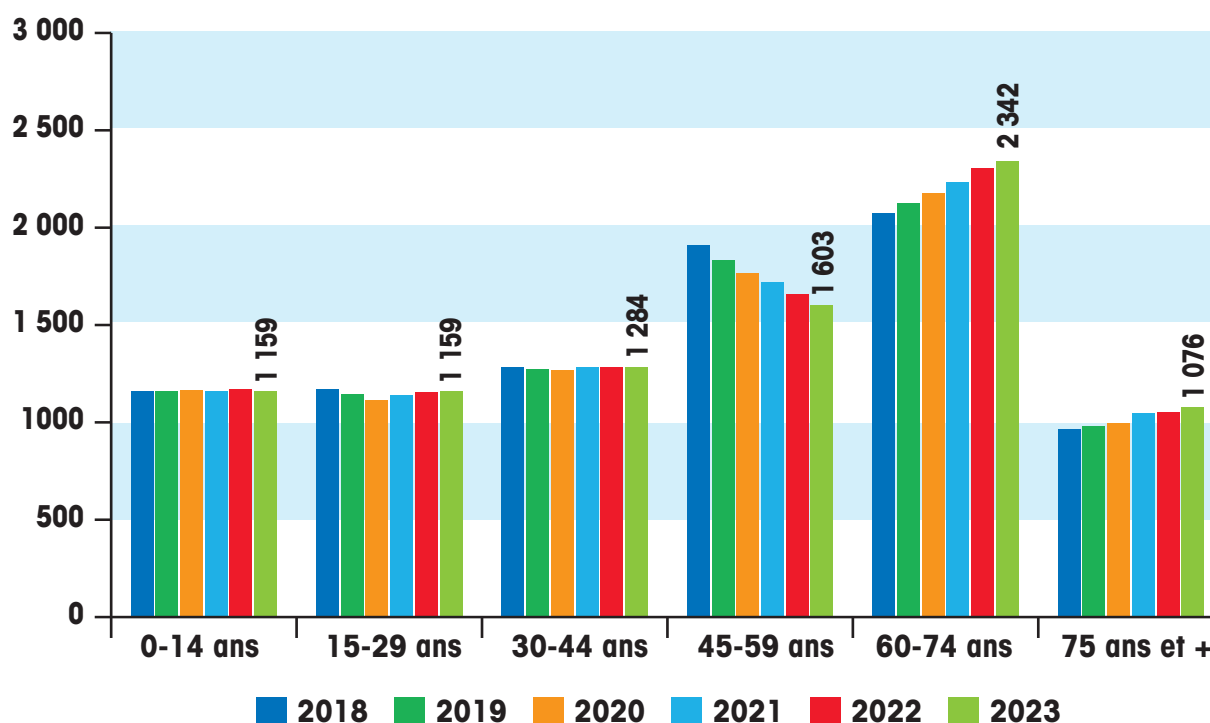
La répartition par sexe entre 2011 et 2023 reste relativement équilibrée. En 2011, les hommes représentaient 50,3 % de la population et les femmes 49,7 %. En 2023, cette répartition a légèrement évolué, avec 51,6 % d'hommes et 48,4 % de femmes (ISQ).

POPULATION GÉNÉRALE SELON LE SEXE

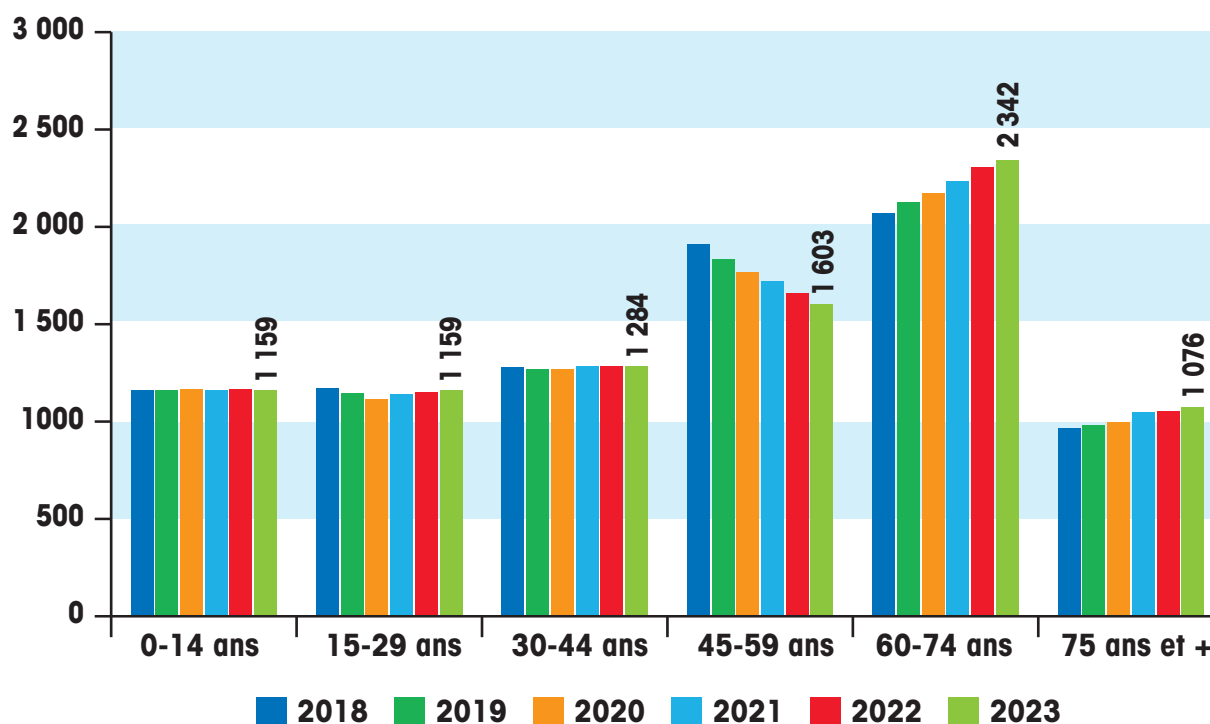


L'évolution de la population par tranche d'âge entre 2018 et 2023 indique des tendances claires sur le vieillissement de la population. La démographie a montré des variations significatives par tranche d'âge et par sexe.

POPULATION SELON LE GROUPE D'ÂGE CHEZ LA FEMME

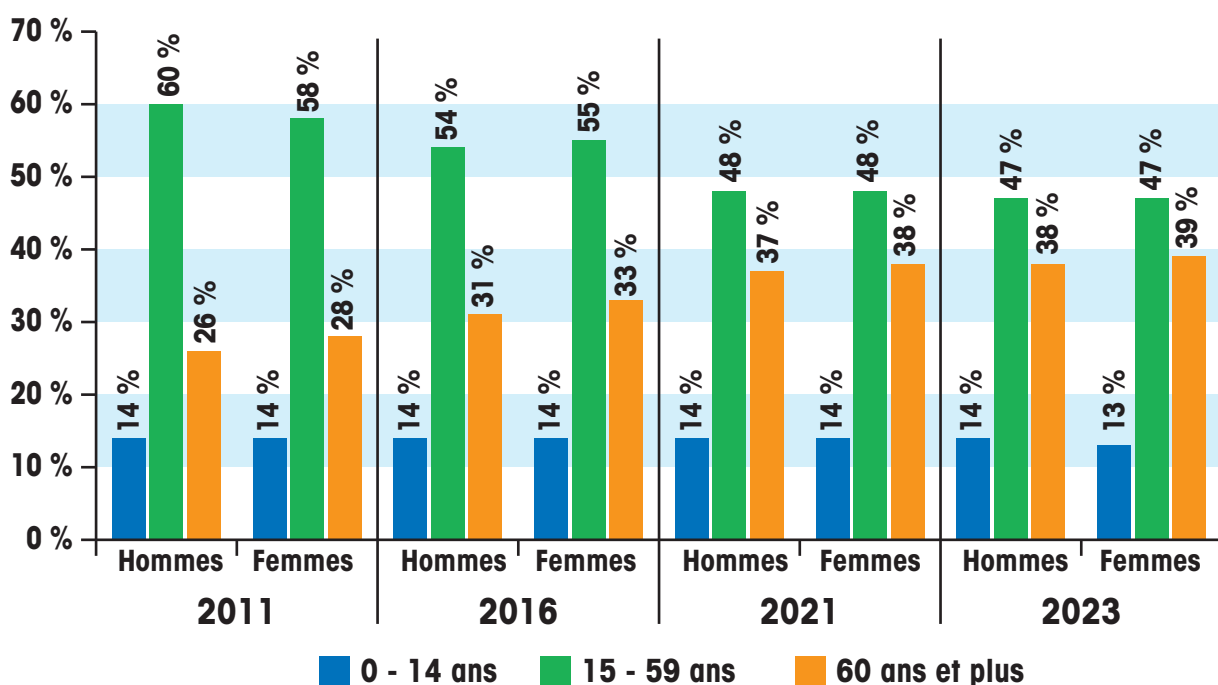


POPULATION SELON LE GROUPE D'ÂGE CHEZ L'HOMME



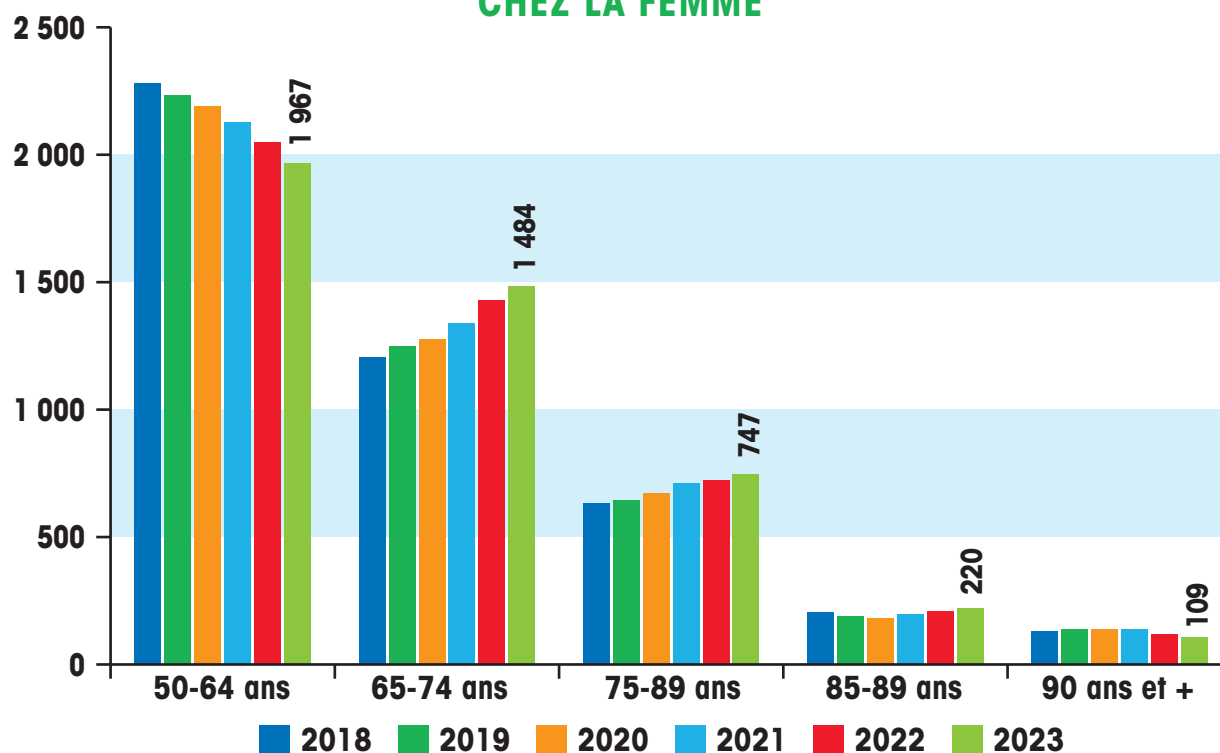
Depuis 2018, la population des 0-14 ans a légèrement diminué de 0,62 % pour les hommes et est restée stable pour les femmes. Les 15-29 ans ont connu une légère augmentation de 0,58 % pour les hommes, mais une baisse de 0,70 % pour les femmes. Pour les 30-44 ans, une légère diminution de 0,96 % pour les hommes et de 0,99 % pour les femmes a été observée. La tranche des **45-59 ans a diminué de manière plus marquée, avec une baisse de 14,50 % pour les hommes et de 16,17 % pour les femmes**. En revanche, les 60-74 ans ont enregistré une hausse notable de 10,89 % pour les hommes et de 13,37 % pour les femmes. Enfin, la population des 75 ans et plus a également augmenté, avec une croissance de 36,09 % pour les hommes et de 11,44 % pour les femmes.

ÉVOLUTION AU NIVEAU DE LA STRUCTURE D'ÂGE



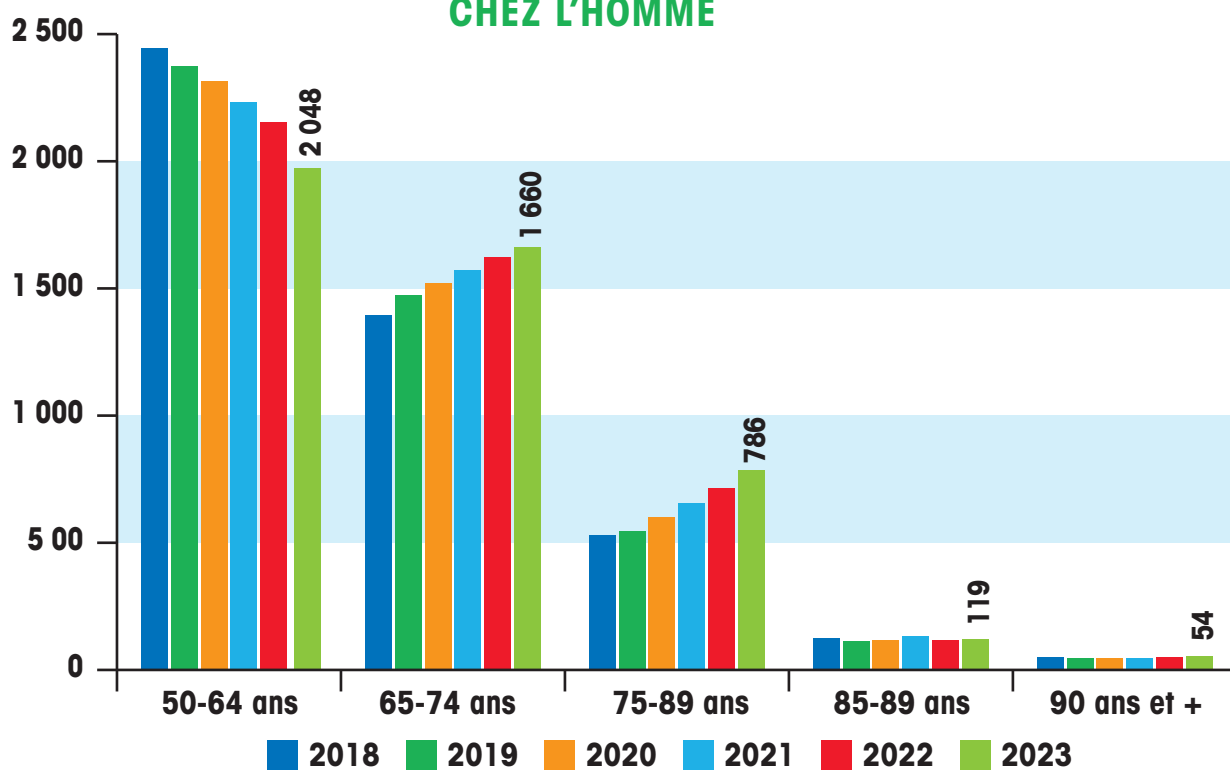
En ce qui concerne les âges encore plus avancés, les hommes de 75 à 84 ans représentaient 2,9 % de la population en 2018 et 4,4 % en 2023, tandis que les femmes dans cette tranche d'âge sont passées de 3,5 % à 4,2 %. Pour les 85 à 89 ans, les hommes sont restés stables à 0,7 %, tandis que les femmes sont passées de 1,1 % à 1,2 %. Enfin, les 90 ans et plus représentent désormais 0,3 % de la population pour les hommes et 0,6 % pour les femmes, contre respectivement 0,2 % et 0,6 % en 2018.

POPULATION ÂGÉE DE 50 ANS ET PLUS SELON LES GROUPES D'ÂGE CHEZ LA FEMME

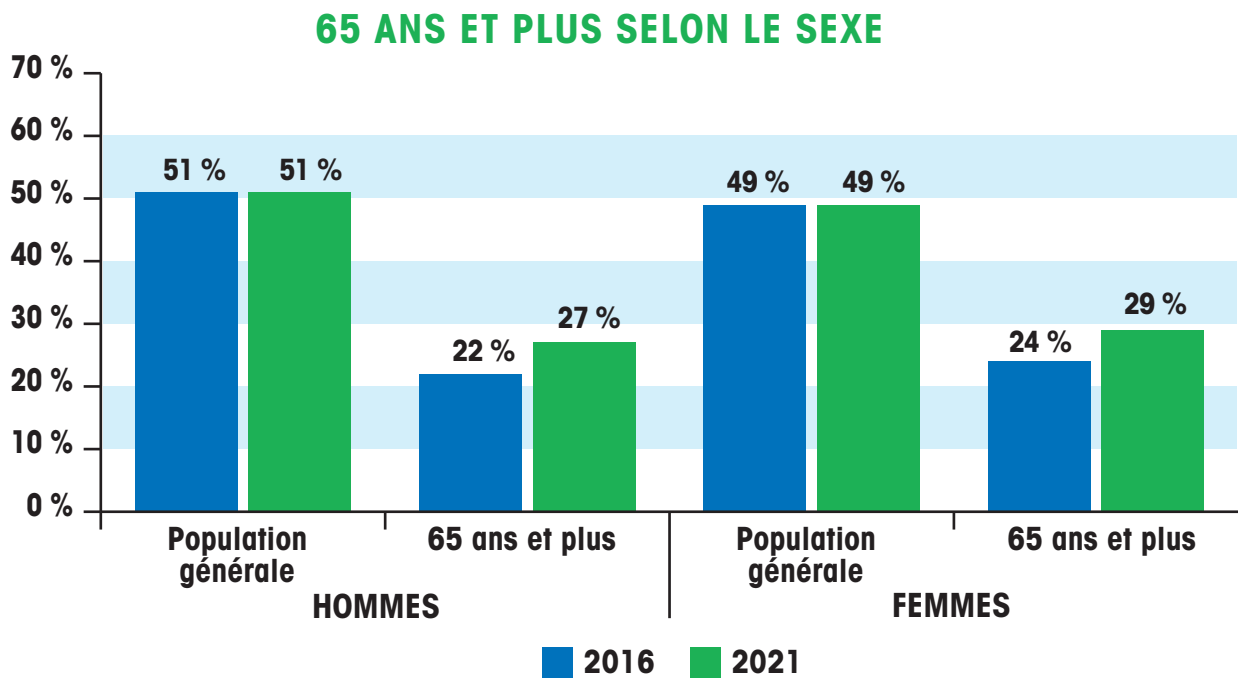




POPULATION ÂGÉE DE 50 ANS ET PLUS SELON LES GROUPES D'ÂGE CHEZ L'HOMME



Ces données illustrent un vieillissement progressif de la population, avec une augmentation notable du pourcentage de personnes âgées de 60 ans et plus. La répartition entre les sexes reste relativement équilibrée, bien que la proportion d'hommes soit légèrement plus élevée dans les groupes d'âge plus jeunes.



Pour ce qui est de l'âge moyen, il a augmenté dans toutes les régions concernées. En 2011, l'âge moyen dans la Matapédia (MRC) était de 44,1 ans, dans le Bas-Saint-Laurent (BSL) de 44,3 ans, et au Québec (QC) de 40,9 ans. En 2021, ces chiffres étaient respectivement de 47,3 ans, 47,0 ans et 42,8 ans, soit une augmentation de 3,2 ans pour la Matapédia, de 2,7 ans pour le Bas-Saint-Laurent et de 1,9 an pour le Québec.

Âge moyen	2011			2016			2021			2026		
	Pop	H	F	Pop	H	F	Pop	H	F	Pop	H	F
MRC	44.1	44,4	44,8	45.9	45,2	46,6	47.3	46,7	47,8	48.4	47,9	48,9
BSL	44.3	43,2	45,4	45.8	44,8	46,7	47.0	46,2	47,8	48.0	47,2	48,7
QC	40.9	39,9	41,9	41.9	41	42,8	42.8	42	43,6	43.5	42,7	43,3

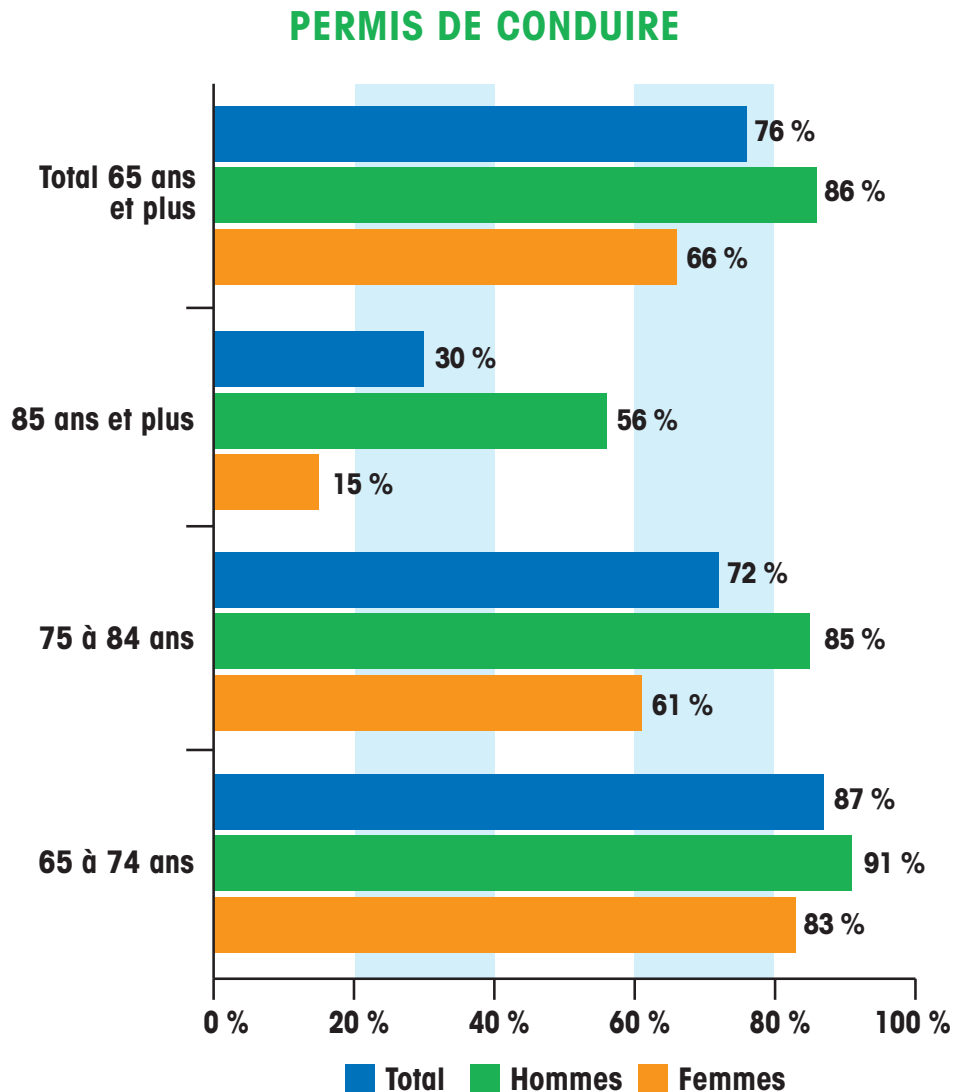
Les projections montrent que cette tendance va se poursuivre puisqu'en 2041, l'âge moyen prévu est de 50,5 ans dans la Matapédia, de 49,8 ans dans le Bas-Saint-Laurent, et de 45,5 ans au Québec. Cela illustre le vieillissement général de la population, particulièrement marqué dans les régions moins urbanisées comme La Matapédia.

Âge moyen	2031			2036			2041		
	Pop	H	F	Pop	H	F	Pop	H	F
MRC	49.5	49	50	50.2	49,7	50,7	50.5	50	51,1
BSL	48.9	48,1	49,7	49.6	48,8	50,3	49.8	49	50,6
QC	44.3	43,6	45,1	45.0	44,3	45,8	45.5	44,7	46,2



PERMIS DE CONDUIRE

Selon la Société de l'assurance automobile du Québec³, en 2021, on peut observer que 30 % des personnes de 85 ans et plus ont leur permis de conduire, 56 % de celles-ci sont des hommes. Ces derniers sont plus nombreux à posséder leur permis de conduire après 65 ans. Les femmes de 85 ans et plus qui possèdent encore leur permis représentent 15 % des titulaires de cette tranche d'âge.

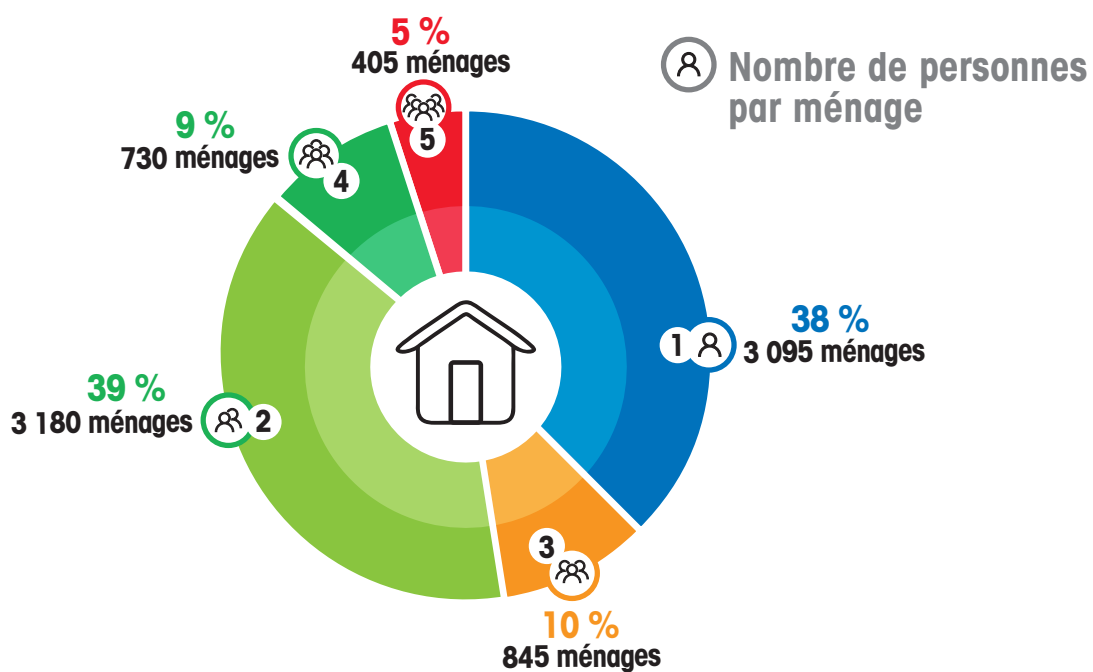


3. <https://saaq.gouv.qc.ca/blob/saaq/documents/publications/espace-recherche/dossier-statistique-2021-bilan-routier.pdf>.

MÉNAGES

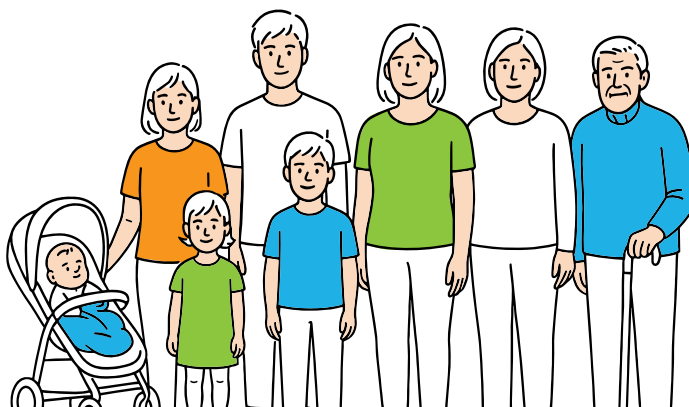
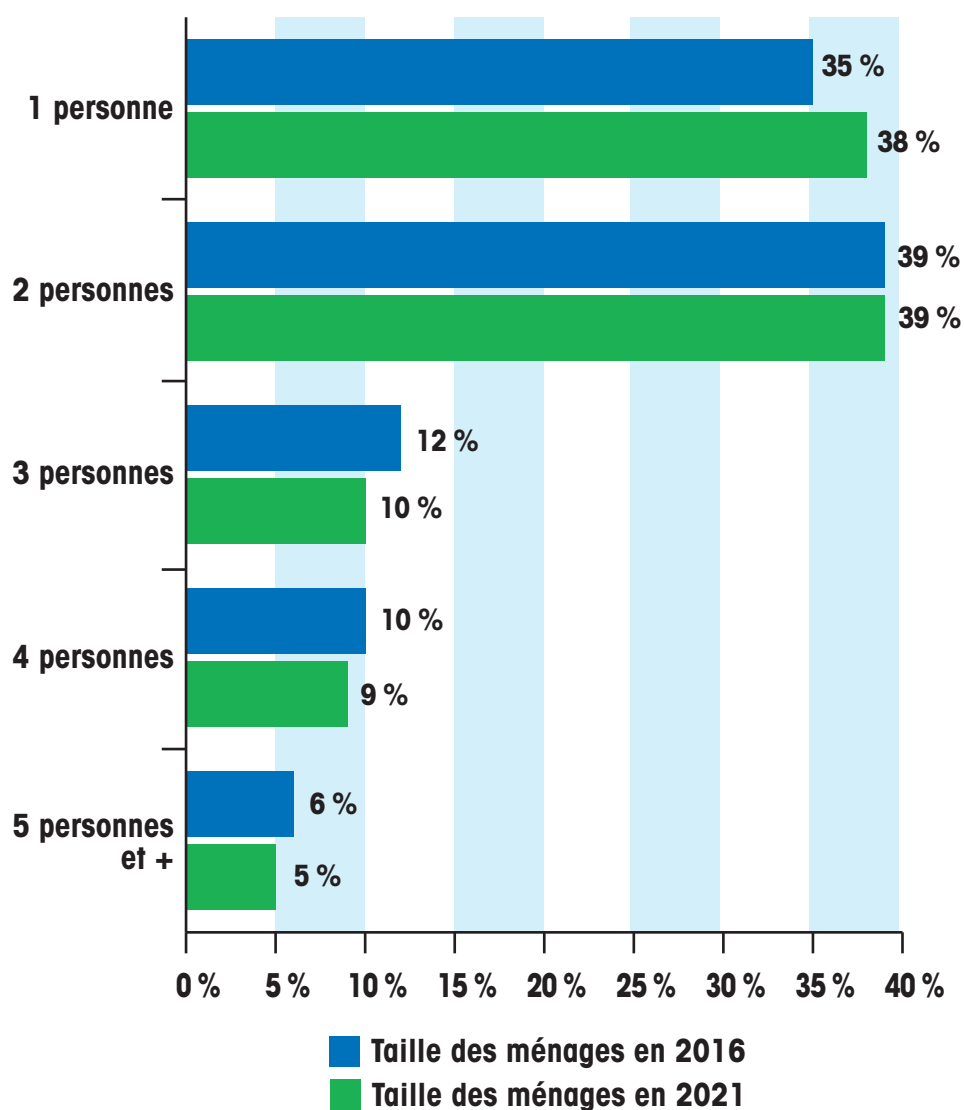
En ce qui a trait aux ménages privés, le dernier recensement de Statistique Canada (2021) en dénombre 8 255 dans la MRC de La Matapédia. Le graphique de gauche expose la répartition des ménages matapédiens par taille. La composition des ménages varie très légèrement selon les années, comme en témoignent les données de 2021 et de 2016.

NOMBRE DES MÉNAGES



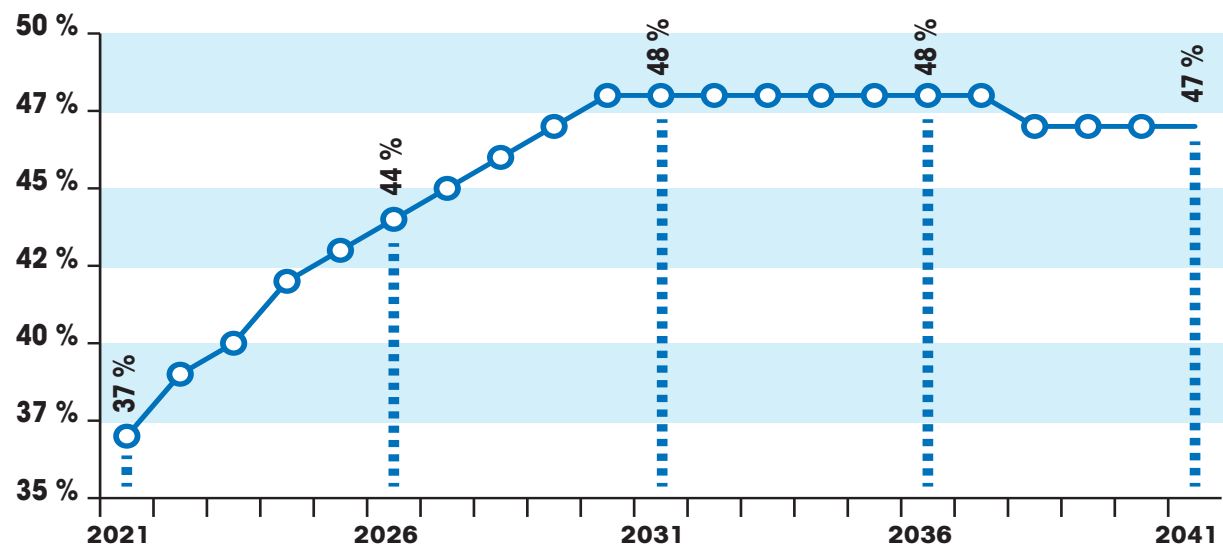
En 2021, les ménages composés de cinq personnes ou plus représentaient 5 %, légèrement en baisse par rapport à 6 % en 2016. Les ménages de quatre personnes constituaient 9 % des foyers en 2021, tandis qu'ils étaient à 10 % en 2016. Les ménages de trois personnes représentaient 10 % en 2021, contre 12 % en 2016. Les ménages de deux personnes sont restés stables à 39 % entre 2016 et 2021. Enfin, comme la plupart des municipalités ayant procédé à la mise à jour de la politique MADA, les ménages d'une personne ont légèrement augmenté, passant de 35 % en 2016 à 38 % en 2021.

TAILLE DES MÉNAGES



Lorsqu'on ventile le nombre de ménages comportant un de ses membres âgés de 65 ans et plus, on constate que dans moins de dix ans, il est prévu que ceux-ci en composent près de la moitié. Le graphique suivant en fait la représentation.

ÉVOLUTION DES MÉNAGES PRIVÉS COMPOSÉS D'AU MOINS UNE PERSONNE DE 65 ANS ET PLUS

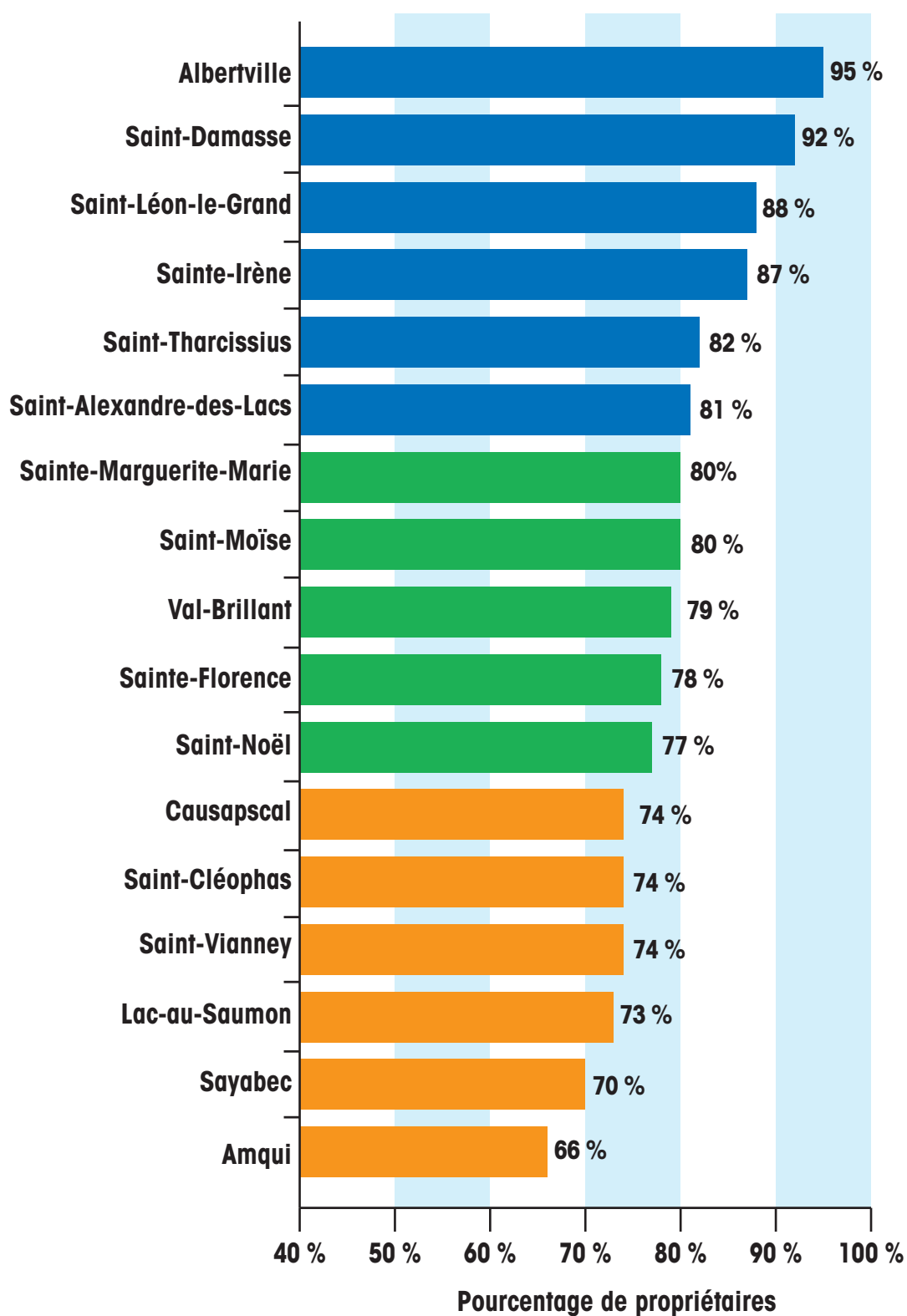


Il est à noter que 74 % de ces ménages matapédiens sont propriétaires de leur demeure et, de ce nombre, 7 % déclarent que leur résidence nécessiterait des rénovations majeures (Statistique Canada, Perspectives géographiques, 2021). La population matapédienne est propriétaire de son logis, davantage que la population du Bas-Saint-Laurent et nettement plus que dans l'ensemble du Québec.

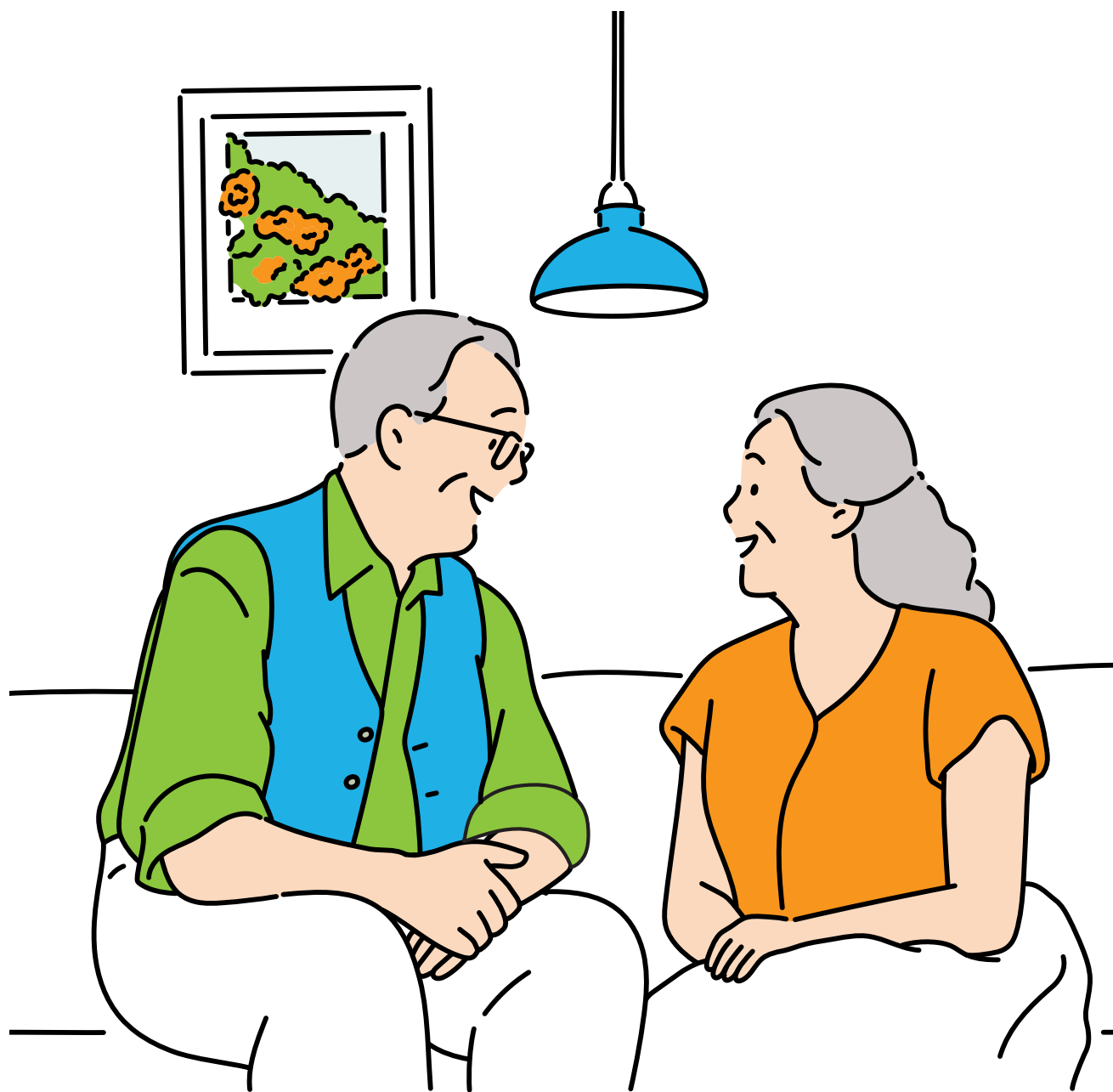
	La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Québec
Propriétaires	74 %	69 %	60 %
Locataires	26 %	31 %	40 %
Loyer médian			
Locataire	500 \$	584 \$	810 \$
Propriétaire	724 \$	695 \$	1 070 \$
Locataires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	15 %	18 %	25 %
Propriétaires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	7 %	10 %	16 %
% ayant des besoins impérieux en matière de logement	7 %	4 %	6 %

À titre indicatif, le tableau suivant indique le pourcentage de personnes propriétaires de leur demeure pour les 18 municipalités de la MRC.

POURCENTAGE DE PROPRIÉTAIRES PAR MUNICIPALITÉS

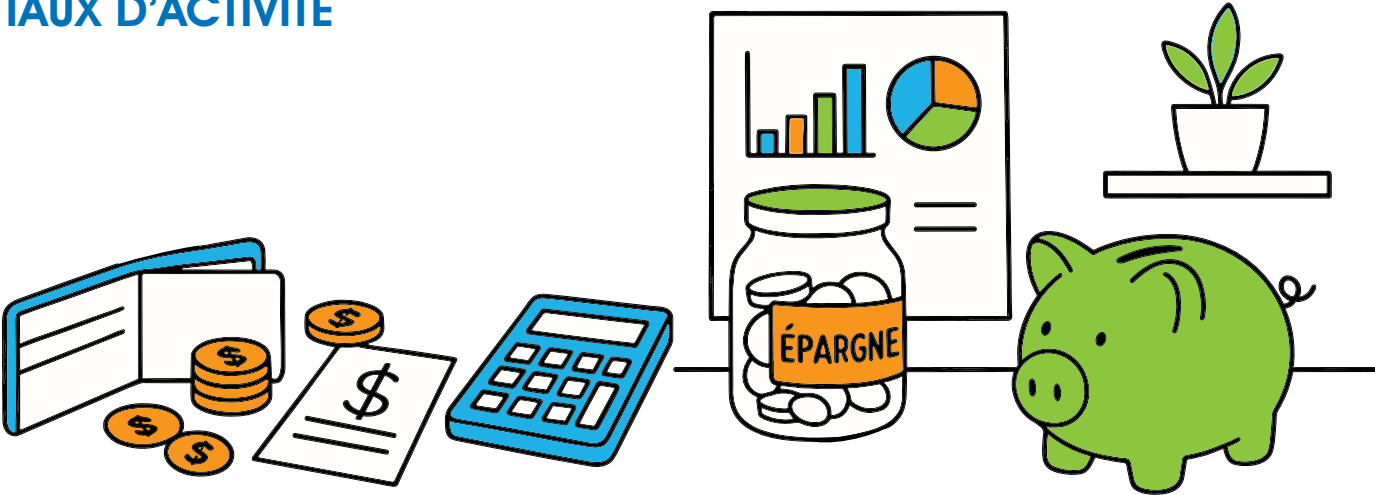


Finalement, la fiche sociosanitaire du Réseau local de service de La Matapédia (RLS, CISSS BSL, mise à jour en avril 2024) nous informe que 90,7 % des personnes âgées de plus de 65 ans (une augmentation de 2,7 % depuis 2017) demeurent en ménage privé. Pour les personnes âgées de plus de 75 ans, on observe une importante diminution de 16,4 % (passant de 77,4 % en 2017 à 61 % en 2024) demeurant en ménage privé. En vieillissant, on semble avoir besoin davantage d'assistance à la personne, nous pouvons donc avancer d'une augmentation de la dépendance envers les prestataires de soins.



PORTRAIT ÉCONOMIQUE

TAUX D'ACTIVITÉ



Le taux d'activité dans la MRC de La Matapédia, pour l'année 2020⁴ (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail), est de 53.1 %, une légère baisse depuis 2016 (55.6 %). Il est légèrement inférieur au taux d'activité de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent qui est de 57,1 %. En ce qui concerne le taux d'emploi, il reste stable à 48,4 % et le taux de chômage a connu une baisse de près de 5 %, passant de 13,6 % en 2016 à 8,7 % en 2021. Le tableau qui suit montre les données ventilées sur la situation d'activité en 2021.

	2016			2021		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
Taux d'activité	55,6 %	58,4 %	52,7 %	53,1 %	54,0 %	52,2 %
Taux d'emploi	48 %	47,4 %	48,7 %	48,4 %	48,0 %	49,0 %
Taux de chômage	13,6 %	18,9 %	7,7 %	8,7 %	11,2 %	6,2 %

Toujours, selon le recensement de la population de 2021, la population âgée de 15 ans et plus montre des tendances distinctes sur l'occupation d'un emploi. Comme en témoigne le prochain tableau, 43,2 % de la population n'est pas active sur le marché de l'emploi, les femmes étant plus nombreuses à 45 %. En revanche, sur les 56,8 % de la population qui a travaillé, 58,6 % sont des hommes et 54,9 % des femmes.

4. Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 15 novembre 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (site consulté le 9 juillet 2024).

Le tableau qui suit informe sur la présence des hommes et des femmes sur le marché du travail :

	Total	Hommes	Femmes
N'a pas travaillé	43,2 %	41,4 %	45,1 %
A travaillé	56,8 %	58,6 %	54,9 %
A travaillé toute l'année à temps plein	26,2 %	26,4 %	25,9 %
A travaillé une partie de l'année et/ou à temps partiel	30,6 %	32,1 %	29,1 %
Nombre moyen de semaines travaillées pendant l'année de référence	39,2	38,8	39,7

Toujours selon le dernier recensement de Statistique Canada, en 2021, parmi la population âgée de 15 ans et plus dans les ménages privés, 14 350 personnes ont déclaré un revenu total, avec une médiane de trente-quatre-mille dollars (34 000 \$). Les hommes avaient un revenu médian de trente-huit mille quatre cents dollars (38 400 \$) tandis que les femmes avaient un revenu médian de trente-mille dollars (30 000 \$).



REVENU

En ce qui concerne le revenu après impôt, on constate une médiane de trente mille huit cents dollars (30 800 \$). Les hommes avaient un revenu médian après impôt de trente-quatre mille quatre cents dollars (34 400 \$) et du côté des femmes de vingt-huit mille dollars (28 000 \$) et ce, même si celles-ci ont un taux d'emploi légèrement plus élevé que les hommes et ont moins recours au chômage que ces derniers. Cependant, comme nous l'avons vu plus haut, elles sont également plus nombreuses à être absentes du marché du travail.

	MRC de La Matapédia	Bas- Saint-Laurent	Province
Revenu médian ⁵ des particuliers	34 000 \$	37 600 \$	40 800 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	30 800 \$	33 600 \$	36 400 \$
Revenu médian des ménages	56 800 \$	61 600 \$	72 500 \$
Revenu médian des ménages après impôts	51 200 \$	54 400 \$	63 200 \$

Selon l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)⁶, le revenu viable nécessaire (après impôt) pour vivre hors de la pauvreté au Québec en 2024 varie entre 30 738 \$ et 43 609 \$ par année pour une personne seule. Ce montant est déterminé pour garantir un niveau de vie digne, permettant non seulement de couvrir les besoins de base, mais aussi d'avoir une certaine sécurité financière pour faire face aux imprévus. Pour une famille de quatre personnes, ce revenu nécessaire se situe entre 72 788 \$ et 86 585 \$.



5. Le revenu médian est le revenu séparant, à parts égales, les revenus des particuliers. C'est-à-dire que 50% des bénéficiaires d'un revenu gagnent plus que le revenu médian et 50% des bénéficiaires d'un revenu gagnent moins que le revenu médian.

6. Institut de recherche et d'informations socioéconomiques, Le revenu viable en 2024, Sortir de la pauvreté dans un contexte de crise du logement (consulté le 10 mai 2024) https://iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2024/#Le_revenu_viable_et_la_sortie_de_la_pauvrete.

En ce qui concerne les transferts gouvernementaux⁷, 12 680 personnes en ont bénéficié, avec une médiane de quatorze mille deux cents dollars (14 200 \$). Les hommes recevaient en moyenne quatorze mille cinq cents dollars (14 500 \$) tandis que les femmes recevaient treize mille neuf cents dollars (13 900 \$). Pour les prestations de l'assurance-emploi, 3 015 personnes en ont bénéficié, avec une médiane de sept mille cinq cents dollars (7 500 \$). Les hommes recevaient en moyenne huit mille sept cents dollars (8 700 \$) tandis que les femmes recevaient six mille deux cent quarante dollars (6 240 \$).

Les hommes ont tendance à avoir des revenus médians plus élevés que les femmes dans toutes les catégories de revenus. Les transferts gouvernementaux et les prestations de l'assurance-emploi montrent également une légère différence en faveur des hommes. Cela souligne une disparité de revenu entre les sexes en 2020.

La précarité financière est bien présente dans la MRC, les hommes, tout en ayant un léger avantage financier, se trouvent derrière le Bas-Saint-Laurent et le Québec au niveau du revenu médian après impôt. L'écart entre les hommes et les femmes est marqué par six mille quatre cents dollars (6 400 \$), annuellement. Il s'agit de l'écart le plus grand des trois territoires. Le tableau qui suit en fait la démonstration :

	La Matapédia		Bas-Saint-Laurent		Québec	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Revenu après impôt médian en 2020	34 400 \$	28 000 \$	36 400 \$	30 800 \$	39 200 \$	33 600 \$
	Écart : 6 400 \$		Écart : 5 600 \$		Écart : 5 600 \$	

Considérant les revenus médians peu élevés dans La Matapédia, il n'est pas étonnant de constater que la fréquence de faible revenu dans la population des personnes âgées de 65 ans et plus soit plus élevée qu'au Bas-Saint-Laurent et surtout qu'au Québec. Dans la MRC de La Matapédia, elle se situe à 36,5 %. Chez les femmes, cette fréquence monte à 38,5 %, soit 3,9 % supérieure aux hommes. Le tableau qui suit résume la situation.

7. Selon Statistique Canada, les transferts gouvernementaux sont les prestations en espèces versées par l'administration fédérale, les provinces, les territoires ou les municipalités au cours de la période de référence. Sont incluses : la pension de la Sécurité de la vieillesse, Supplément de revenu garanti, Allocation ou Allocation au survivant, les prestations de retraite, d'invalidité et au survivant du Régime de pensions du Canada ou du Régime de rentes du Québec, les prestations de l'assurance-emploi et du Régime québécois d'assurance parentale, les prestations pour enfants de programmes fédéraux et provinciaux, les prestations d'assistance sociale, les indemnités pour accidents du travail, allocation canadienne pour les travailleurs (ACT), les crédits pour la taxe sur les produits et les services et la taxe de vente harmonisée, autre revenu provenant de sources publiques.

Fréquence du faible revenu fondée sur la Mesure de faible revenu après impôt (MFR-ApI) :

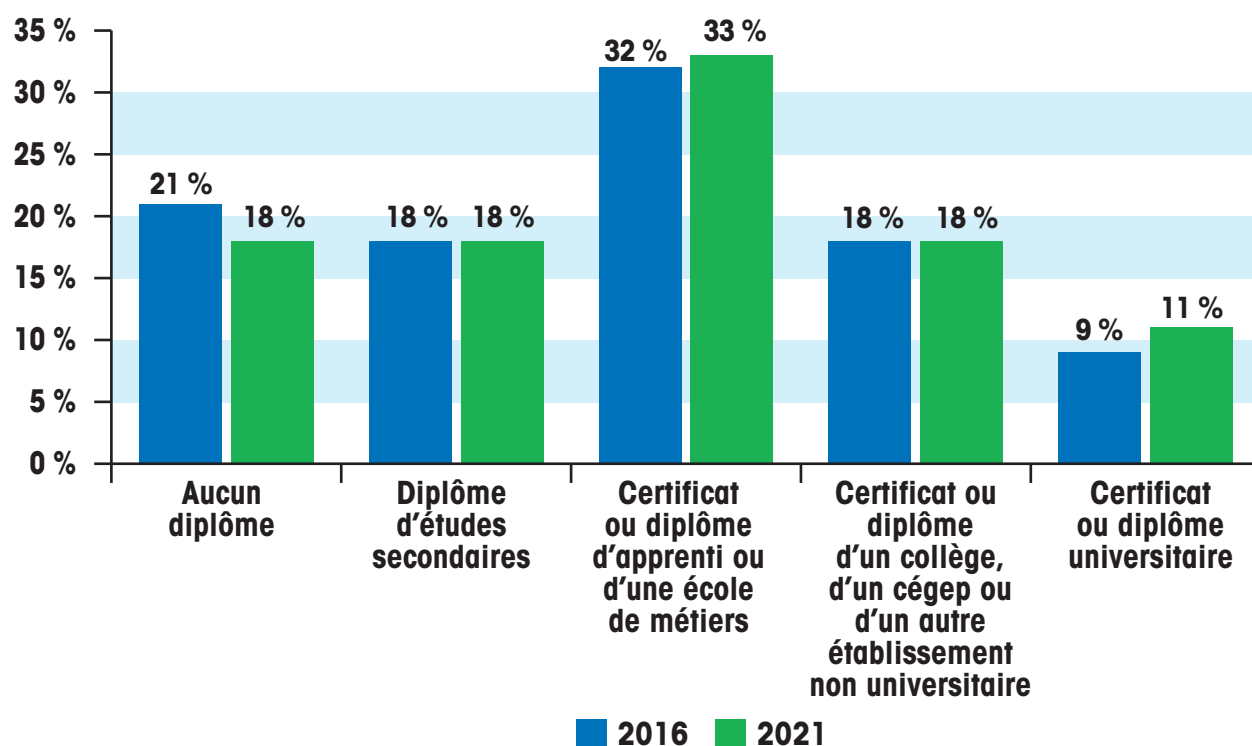
	La Matapédia			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
Population générale	18,3 %	17,8 %	18,8 %	14,4 %	13,6 %	15,2 %	11,9 %	11,2 %	12,7 %
65 ans et +	36,5 %	34,6 %	38,5 %	26,8 %	23,8 %	29,7 %	19,8 %	16,6 %	22,7 %



LA SCOLARITÉ

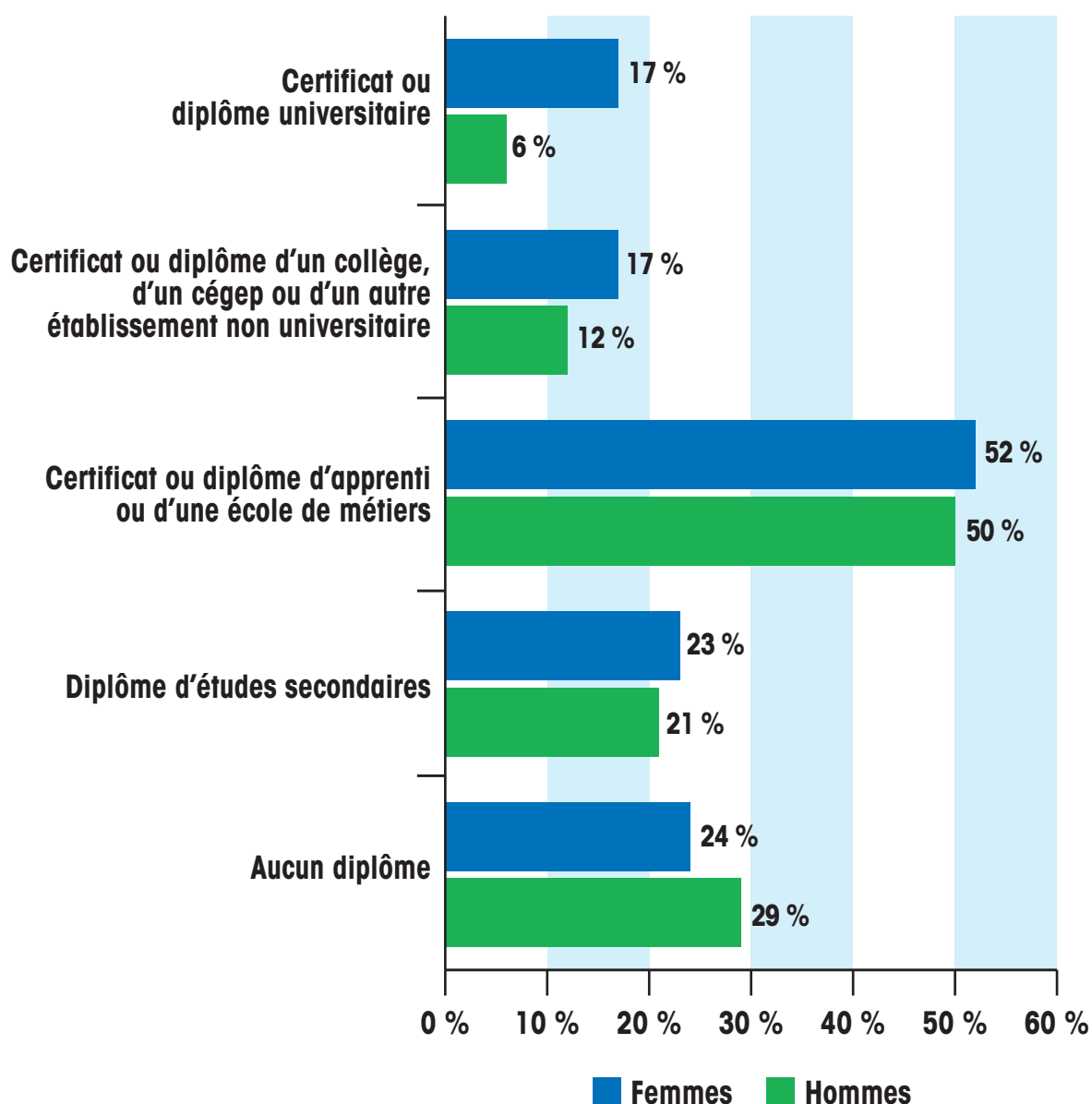
La MRC de La Matapédia a connu de légers changements dans les niveaux de scolarité de la population âgée de 25 à 64 ans, entre 2016 et 2021. Ainsi en 2021, 18 % de cette tranche de population ne possèdent aucun diplôme, une baisse de 3 % par rapport à 2016. Les gens ayant obtenu un diplôme d'études secondaires sont, quant à eux, restés stables à 18 %, même constat pour l'obtention d'un certificat ou diplôme d'un collège, d'un cégep ou d'un autre établissement non universitaire (18 %). Le nombre de personnes qui ont décroché un certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers a légèrement augmenté, passant de 32 % en 2016 à 33 % en 2021. Le diplôme requérant un certificat ou diplôme universitaire a également connu une augmentation, passant de 9 % en 2016 à 11 % en 2021.

SCOLARITÉ



En ventilant les données selon le sexe, une proportion plus élevée d'hommes (29 %) que de femmes (24 %) n'avait aucun diplôme en 2021. Conséquemment, les femmes ayant un diplôme d'études secondaires (23 %) étaient légèrement supérieures à celui des hommes (21 %) et celles-ci étaient plus nombreuses à obtenir une certification ou un diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers (respectivement 52 % et 50 %) et un certificat ou diplôme d'un collège, d'un cégep ou d'un autre établissement non universitaire (respectivement 17 % et 12 %). Une différence marquée est également observée au niveau universitaire, où les femmes (17 %) étaient nettement plus nombreuses que les hommes (6 %) à avoir obtenu un certificat ou diplôme universitaire. Le tableau suivant en fait la démonstration :

SCOLARITÉ SELON LE SEXE EN 2021



Ces données montrent que la proportion de la population sans diplôme a diminué tandis que le pourcentage de personnes ayant un diplôme universitaire a augmenté. Il y a des différences notables entre les sexes en termes de scolarité. Les hommes sont plus susceptibles de ne pas avoir de diplôme. Les femmes sont plus susceptibles d'avoir fait des études secondaires et postsecondaires. Ces tendances indiquent une évolution positive vers une population plus éduquée.

Les écarts de revenus mentionnés plus haut peuvent être partiellement expliqués par les différences dans les niveaux de scolarité. Les femmes, bien qu'ayant une proportion plus élevée de diplômes secondaires et postsecondaires, ont des revenus inférieurs. Les hommes, ayant des taux plus élevés de personnes sans diplôme, peuvent être plus nombreux dans des emplois nécessitant moins de qualifications, mais offrant des revenus plus élevés.

Les femmes sont plus représentées dans les niveaux de scolarité élevés, comme les diplômes universitaires, mais cette éducation accrue ne se traduit pas nécessairement par des revenus proportionnellement plus élevés.



PRINCIPALES PROFESSIONS

Les données montrent des écarts significatifs dans les professions entre 2016 et 2021 dans certains secteurs clés. Les trois secteurs ayant connu les plus grands changements sont la gestion, le secteur de la santé ainsi que la vente et des services.

Le secteur de la gestion a subi une diminution drastique, passant de 8 % en 2016 à seulement 2 % en 2021. Cette baisse significative peut être attribuée à divers facteurs, notamment les changements dans les structures organisationnelles, l'automatisation des tâches administratives, et peut-être une réévaluation des besoins en gestionnaires dans divers secteurs économiques.

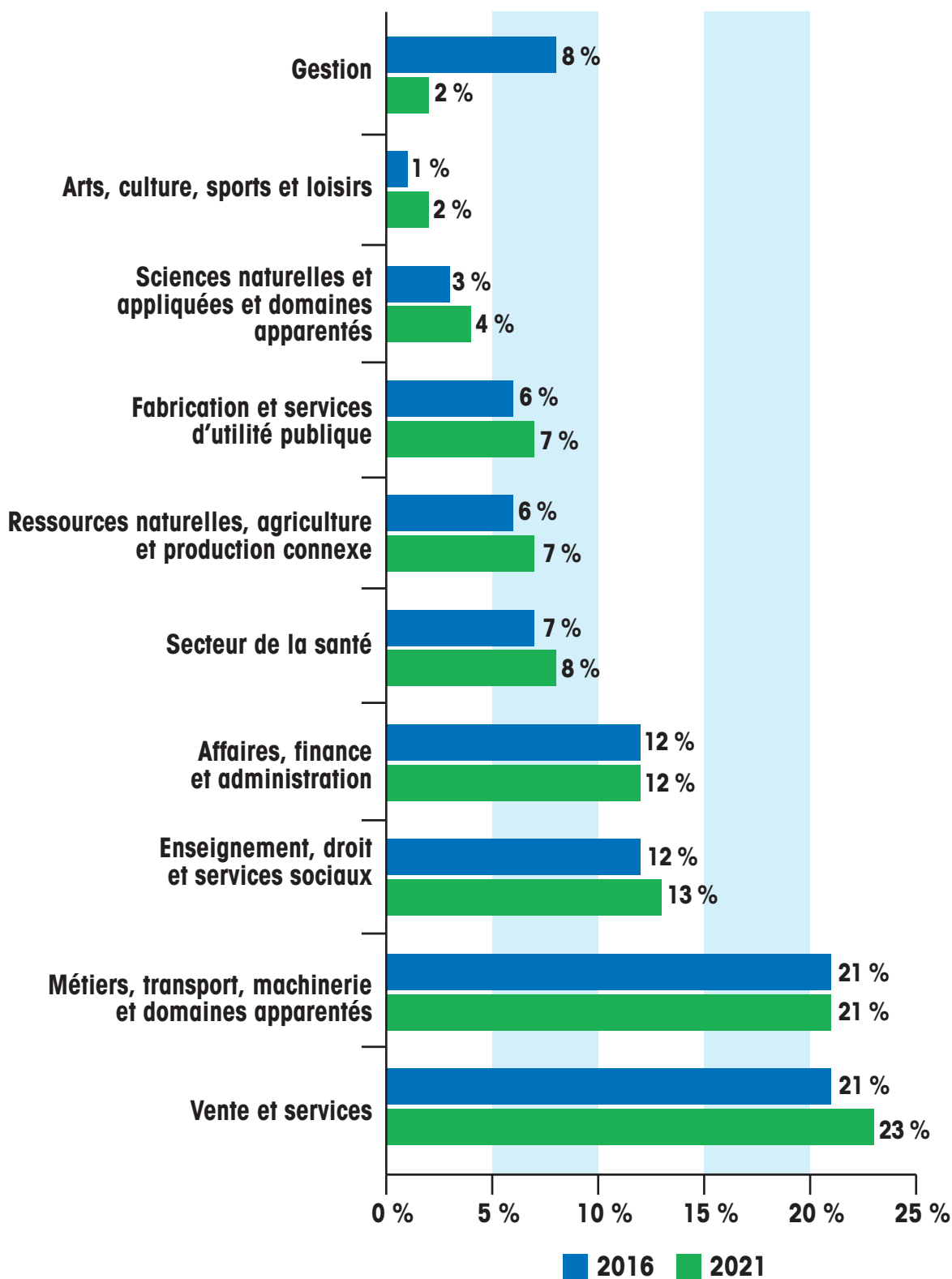
Le domaine de la santé, a quant à lui, vu une augmentation notable, passant de 7 % en 2016 à 8 % en 2021. Cette augmentation reflète probablement une demande croissante pour les services de santé, exacerbée par des facteurs comme le vieillissement de la population et la crise sanitaire récente.

Le secteur de la vente et des services a également enregistré une légère augmentation, passant de 21 % en 2016 à 23 % en 2021. Cette hausse de deux points de pourcentage peut être liée à plusieurs facteurs, notamment la croissance continue du commerce de détail et des services en ligne. Malgré l'évolution des habitudes de consommation, accentuée par la pandémie de COVID-19, qui a entraîné une augmentation de la demande pour les services de vente en ligne, la livraison à domicile et d'autres services connexes. On peut se demander si l'expansion des services à la clientèle et des services personnalisés a contribué à la croissance de ce secteur.

Ces changements soulignent les dynamiques évolutives du marché du travail et les nécessités économiques et sociales qui influencent la demande dans différents secteurs. Ils mettent en évidence l'importance de l'adaptation des compétences et des formations pour répondre aux besoins changeants de l'économie.

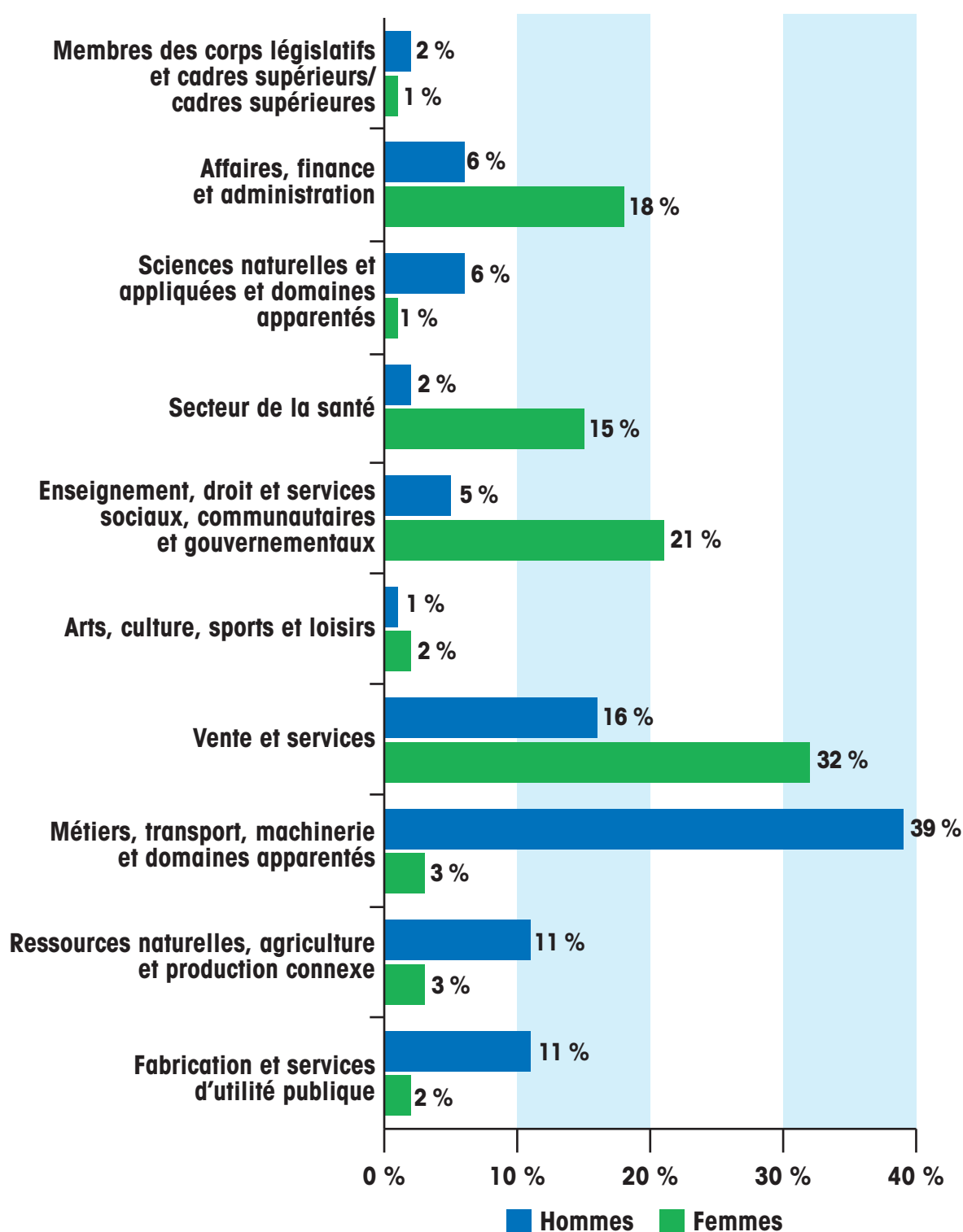


ÉVOLUTION DES PRINCIPALES PROFESSIONS



De plus, les professions occupées montrent l'adéquation avec les revenus et la scolarisation de la population. Elles révèlent des différences significatives dans la répartition des sexes selon les secteurs d'activité.

GRANDES CATÉGORIES DE PROFESSIONS ET OCCUPATION SELON LE SEXE



Pour les hommes, les trois secteurs les plus représentés sont les métiers, le transport, la machinerie et les domaines apparentés avec 38,6 %, suivis par le secteur de la vente et des services avec 15,5 %, et enfin les ressources naturelles, l'agriculture et la production connexe avec 11 %. En revanche, pour les femmes, les secteurs les plus représentés sont la vente et les services avec 31,5 %, suivis par l'enseignement, le droit et les services sociaux, communautaires et gouvernementaux avec 21,2 %, et le secteur de la santé avec 15,3 %.

Ces informations mettent en lumière les tendances de genre dans le marché du travail, montrant que les hommes sont majoritairement employés dans des secteurs nécessitant des compétences techniques et physiques, tandis que les femmes sont plus présentes dans les domaines liés aux services, à l'enseignement et à la santé. Cela peut être dû à des facteurs socioculturels, éducatifs et économiques qui influencent les choix de carrière et les opportunités professionnelles disponibles pour chaque sexe.



SANTÉ

Les informations sur la santé des personnes de 65 ans et plus habitant le territoire de La Matapédia nous ont été fournies par la direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent. Celles-ci ont fait l'objet d'une présentation à la Table vieillir en santé de La Matapédia.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

La répartition de la population âgée selon le niveau d'activité physique, de loisir et de transport au cours des quatre dernières semaines pour 2014-2015 et 2020-2021 informe qu'en 2020-2021, la proportion de personnes âgées peu actives ou sédentaires a légèrement baissé depuis 2014-2015, mais reste encore élevée.

ACTIFS DANS LEUR TRANSPORT ET LEUR LOISIR

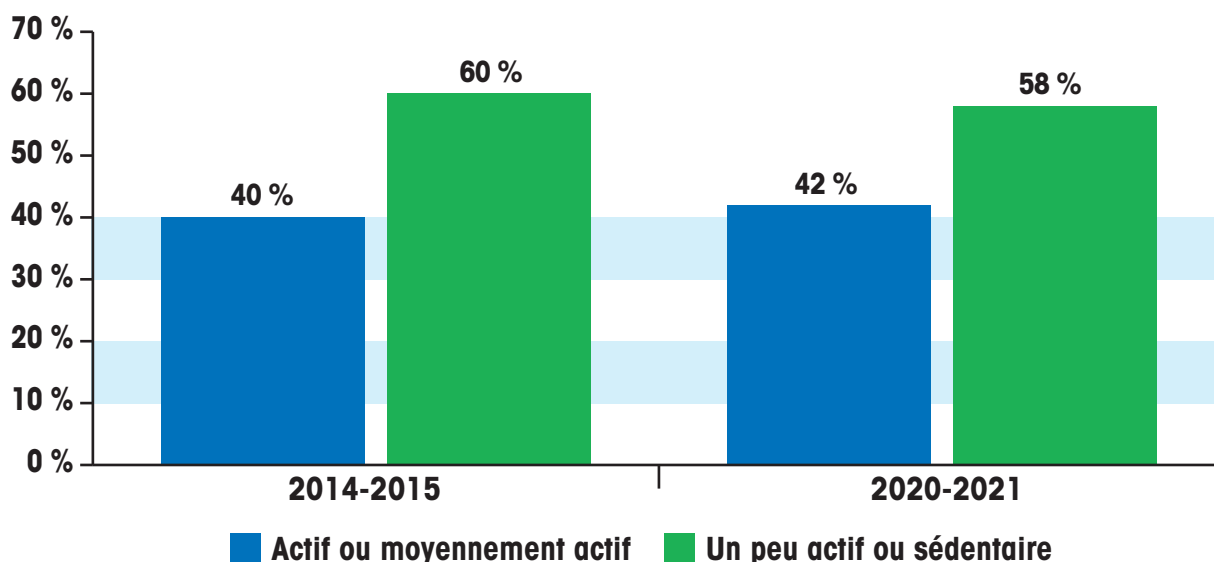
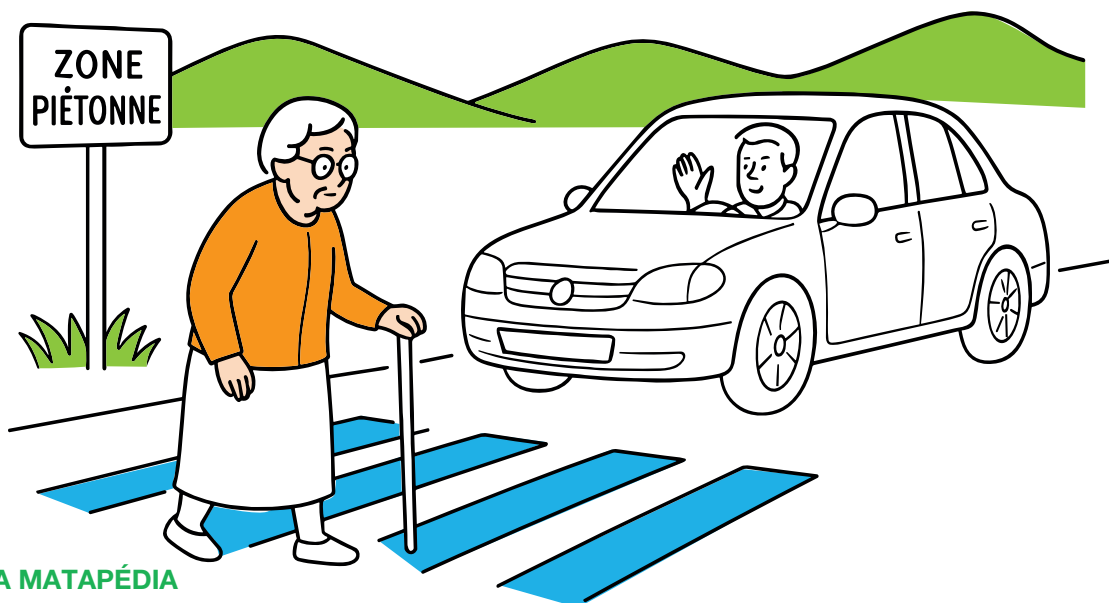


Figure SEQ Figure *ARABIC 1 - Graphique du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, novembre 2024.



VIE SOCIALE

Proportion des personnes âgées Très satisfaites ou plutôt satisfaites de sa vie sociale, MRC de La Matapédia, en comparaison avec le Bas-Saint-Laurent nous montre qu'en 2014-2015 comme en 2020-2021, les personnes âgées sont plus nombreuses à être très satisfaites ou plutôt satisfaites de leur vie sociale dans La Matapédia par rapport à l'ensemble du Bas-Saint-Laurent.

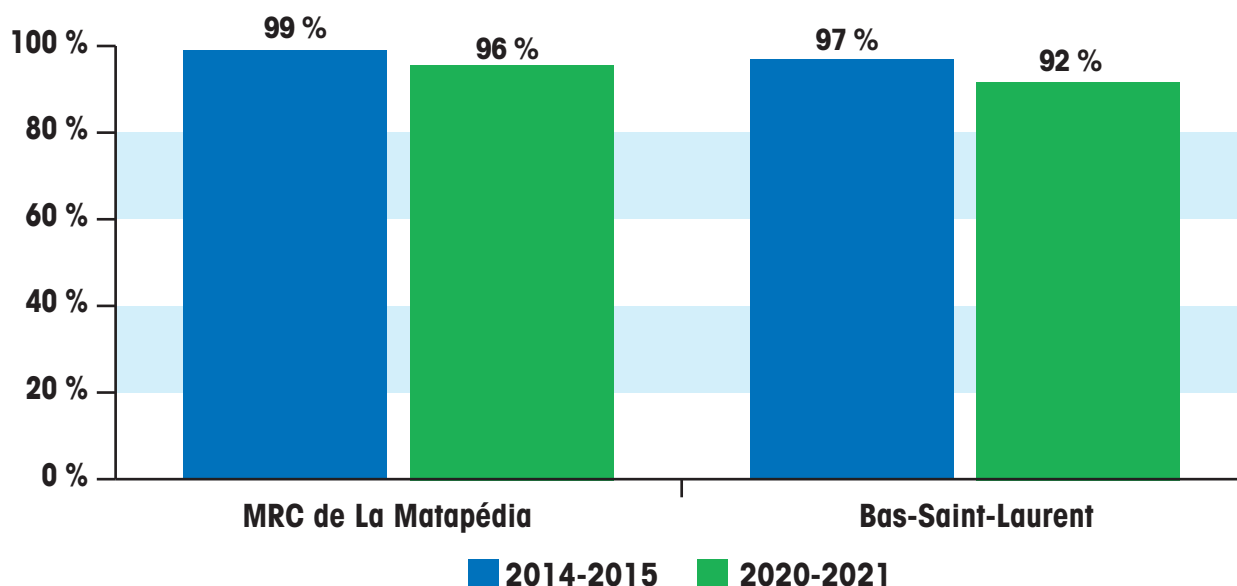
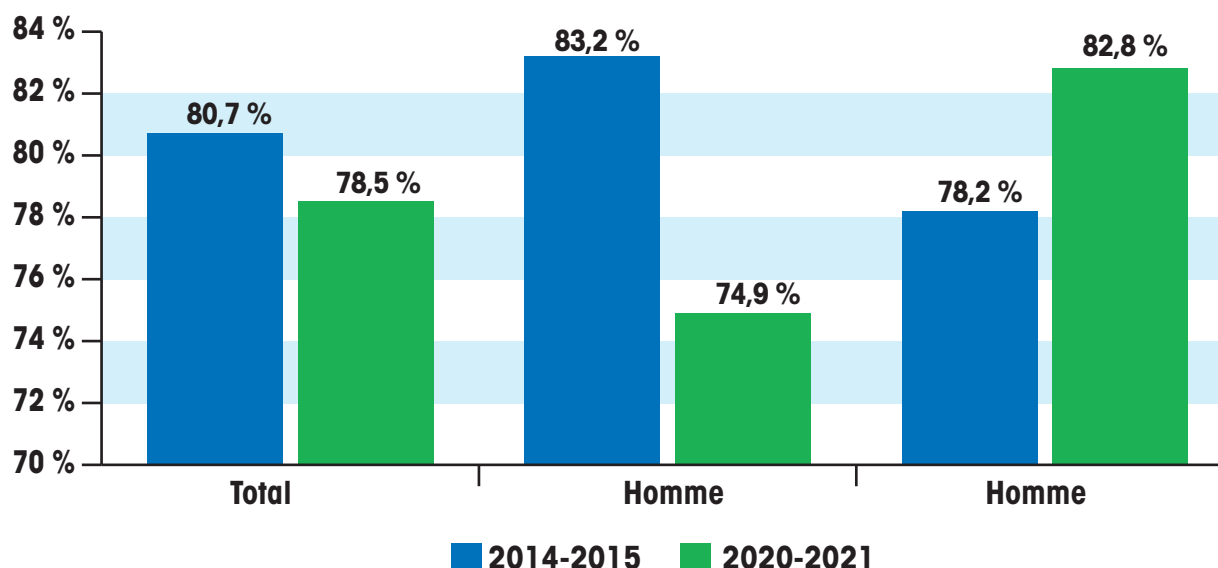


Figure SEQ Figure *ARABIC 2 - Graphique du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, novembre 2024.

PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ

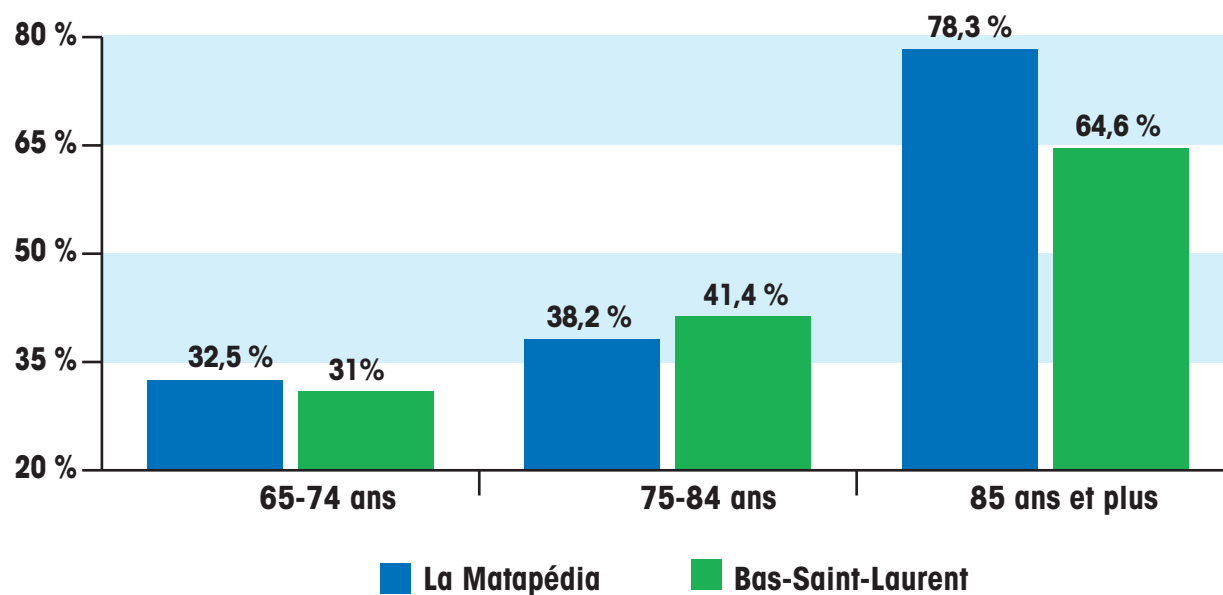
La proportion des aînés percevant leur état de santé comme très bon ou bon dans la MRC de La Matapédia a diminué chez les hommes, passant de 83,2 % en 2014-2015 à 74,9 % en 2020-2021 contrairement aux femmes, dont la proportion est passée de 78,2 % à 82,8 % pour ces mêmes périodes.



INCAPACITÉ

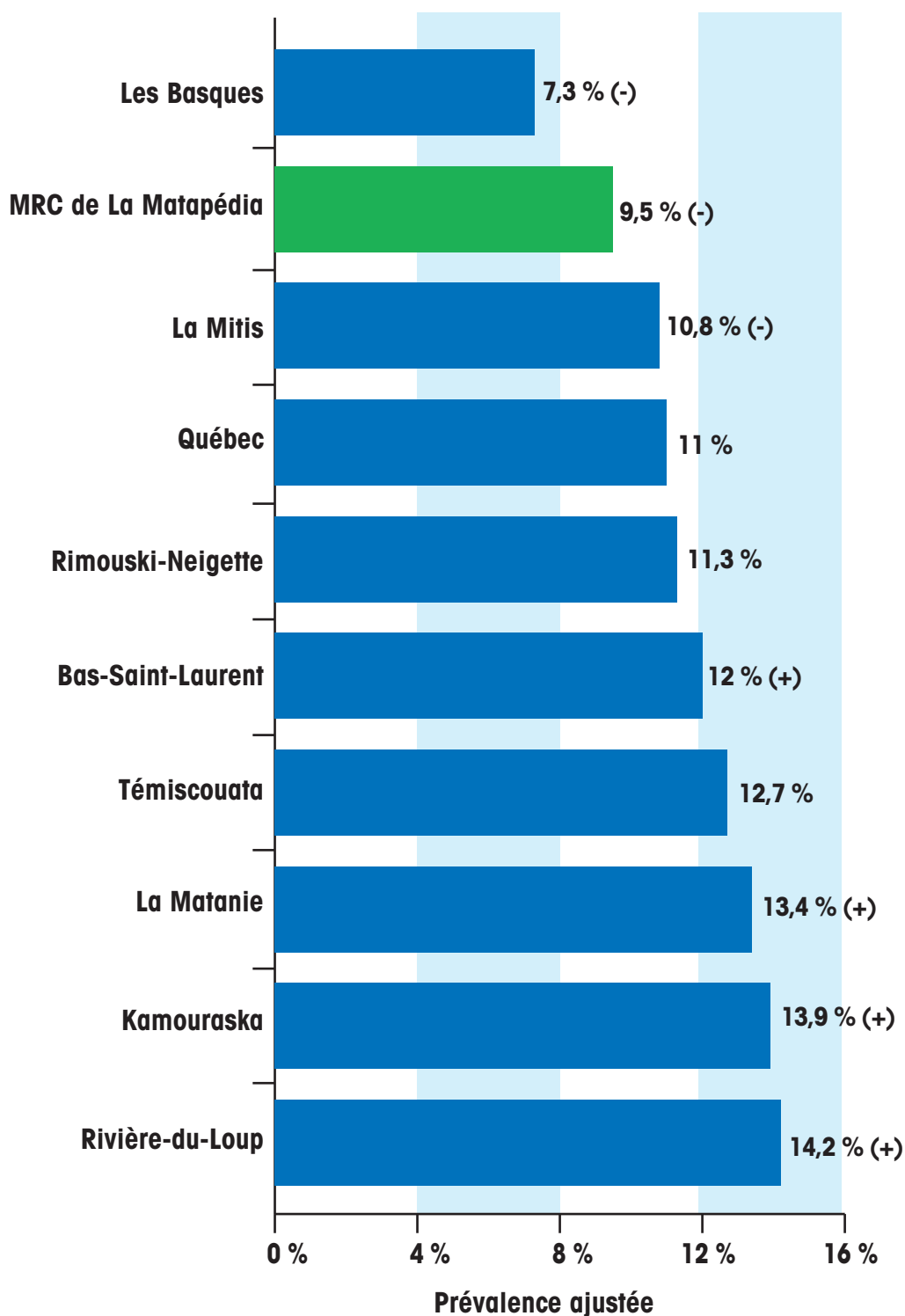
Chez les personnes âgées de 85 ans et plus de La Matapédia, on retrouve une plus grande proportion de la population ayant une incapacité que dans le Bas-Saint-Laurent.

PROPORTION DE LA POPULATION DANS LES MÉNAGES PRIVÉS AYANT UNE INCAPACITÉ, RECENSEMENT 2021



ÉTAT DE SANTÉ MENTALE

La prévalence ajustée des troubles mentaux dans la population âgée est de 9,5 % dans la MRC de La Matapédia. Cette proportion est significativement moins élevée que celle observée dans le Bas-Saint-Laurent (12 %).





PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS



SERVICES PUBLICS D'URGENCE ET DE SANTÉ – LA MATAPÉDIA

Urgences immédiates	9-1-1
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	8-1-1 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleur social)	8-1-1 (option 2)
Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
Centre médical de La Vallée (GMF)	418 629-6611
CLSC d'Amqui	418 629-2211, poste 12
CLSC de Causapscal	418 756-3451
CLSC de Sayabec	418 536-5404
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287





SERVICES PUBLICS DE SOUTIEN À DOMICILE DU SECTEUR DE LA MATAPÉDIA

Orientation pour personnes en perte d'autonomie (accueil psychosocial)

- Accueil et évaluation
- Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24)
- Aide psychosociale
- Programme Reper-Âge
- Hébergement temporaire
- Références régionales

1 833 422-2267

Soins de santé physique adaptés

- Centres de jour communautaires
- Équipements pour le domicile
- Aide aux activités de la vie quotidienne
- Soins infirmiers
- Équipe de réadaptation

1 833 422-2267

Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles

418 629-2053, poste 1121





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Accorderie de La Matapédia

- Café-jasette, informations, échanges et discussions
- Échanges de services

418-629-4456, poste 205

Alcooliques Anonymes

418 723-6224

Amirams de la Vallée Inc.

- Services pour les personnes vivant avec un handicap

418 629-5867

Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)

- Services d'aide budgétaires
- Défense des droits des consommateurs
- Formation, ateliers, conférences liées aux finances

1 866 566-7645

www.acefpeninsule.ca

Aide-Maison Vallée

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Répit et surveillance
- Service d'assistance personnelle
- Approvisionnement et autres courses

418 629-5812

<https://aidemaison.org/>

Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)

- Accompagnement et transport
- Activités communautaires
- Aide à la marche
- Aide aux formulaires
- Appel de surveillance (SécuriCAB)
- Ateliers « Maître chez soi »
- « Bonjour comment ça va ? »
- Centre de jour communautaire
- Dîners rencontres
- Popote roulante
- Répit à domicile
- Viactive à domicile
- Visites amicales

418 629-4456

<https://www.actionbenevolebsl.org/cab-la-matapedia>



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie	418 629-4404
Centre Éclosion inc.	418 756-3744
Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)	418 631-4012
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	1 800 707-9400
Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Club de motoneiges Vallée Matapédia • 12 municipalités matapédiennes • 250 km de sentiers balisés	https://valleematapedia.clubmotoneige.net/
Club de VTT • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés	418 629-5215 www.clubvttdelamatapedia.com
Espace Familles • Salle de jeux familiale (0-110 ans) à l'office d'habitation d'Amqui	418 629-2858
La Fotêt magique de Causapscal	418 756-3744
Friperie de la Rivière	418 629-4248
La Caravelle inc. • Transport collectif et transport adapté	418 629-1502
Maison des familles de La Matapédia	418 629-1241 www.mdfmatapedia.org
Moisson Vallée Matapédia • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire	418 629-1331
Quilles Vallée d'Amqui Inc.	418 631-1413





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Rayon de Partage en Santé mentale

- Milieu de vie en santé mentale
- Activités et ateliers

418 629-5197

Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.)

- Défense des droits
- Articles à prix modiques

418 629-6777

Salle de quilles de Causapscal

418 756-3403

Salon de quilles de Saint-Noël

418 776-2966

Taxi adapté de la Vallée inc.

418 631-9394



OFFICES MUNICIPAUX D'HABITATION (logements à prix modiques)

Office d'Habitation Fleuve et Vallée

1 888 885-8546

RESSOURCES D'HÉBERGEMENT POUR ÂÎNÉS

Château d'Amqui Amqui

Manoir des pignons Amqui

Résidence les perles de sagesse inc. Causapscal

Seigneurie Mon Toit Causapscal

Domaine Lac-au-Saumon inc. Lac-au-Saumon

Résidence du Lac inc. Lac-au-Saumon

Résidences Léonaises Saint-Léon-le-Grand

Résidence La Seigneurie Sayabec



COMITÉS SOCIAUX

CERCLES DES FERMÎÈRES

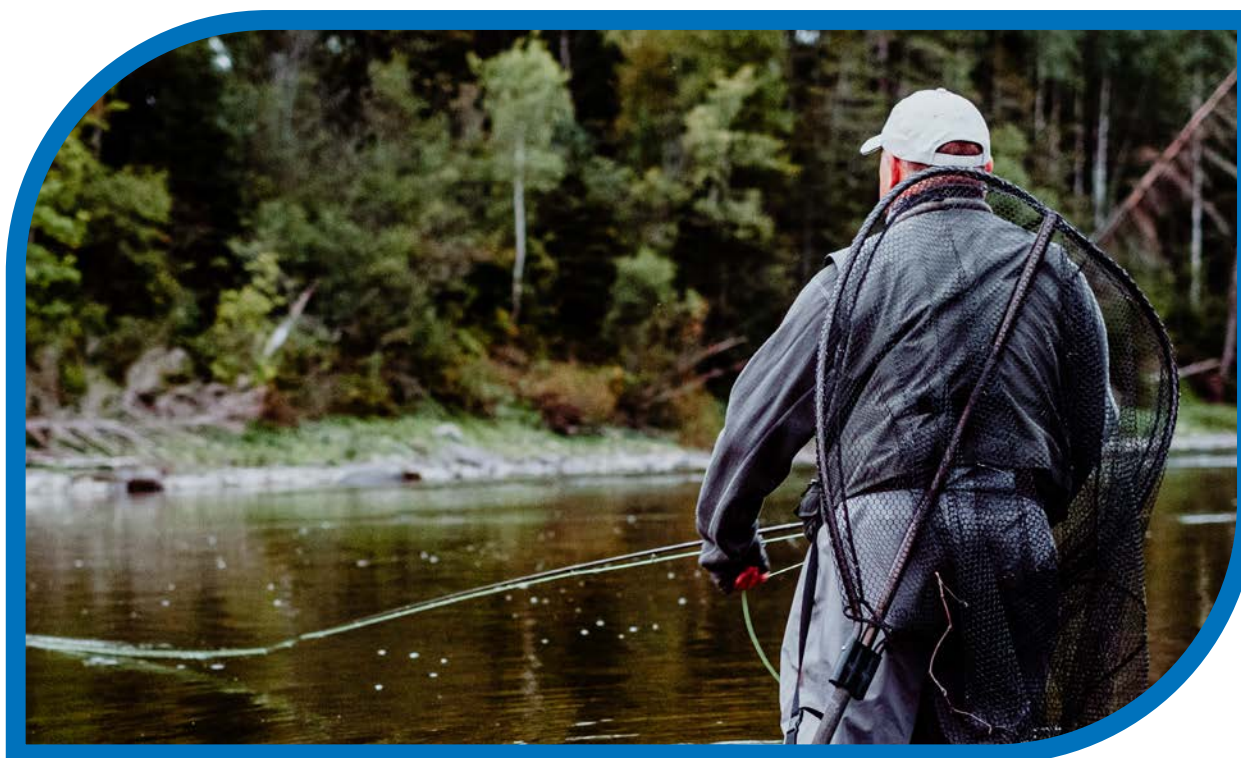
- Amqui
- Causapscal
- Lac-Humqui
- Saint-Cléophas
- Saint-Damase
- Saint-Léon-le-Grand
- Saint-Moïse
- Saint-Noël
- Sayabec
- Val-Brillant

CHEVALIERS DE COLOMB

- 2899 – Causapscal
- 5462 – Amqui
- 8558 – Bon Accueil – Sayabec
- 10048 – Des Lacs – Lac-au-Saumon

Club des 50 plus

- Amqui
- Causapscal
- Lac-au-Saumon
- Lac-Humqui
- Saint-Alexandre-des-Lacs
- Saint-Damase
- Sainte-Florence
- Saint-Léon-le-Grand
- Saint-Moïse
- Saint-Vianney
- Sayabec
- Val-Brillant





CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA

Le Portrait statistique de La Matapédia 2024 révèle une région en pleine mutation, marquée par une baisse démographique continue, un vieillissement de la population et des changements significatifs dans le paysage économique et social. Malgré ces défis, La Matapédia montre des signes de résilience avec une augmentation de l'éducation supérieure et des adaptations professionnelles dans des secteurs clés comme la santé et les services. Les disparités de revenus et les variations dans la composition des ménages soulignent l'importance de stratégies ciblées pour soutenir les segments vulnérables de la population. Ce rapport offre une perspective essentielle pour comprendre les tendances actuelles et futures de La Matapédia, fournissant ainsi des outils pour les décideurs locaux afin de promouvoir un développement durable et inclusif.





RÉALISATION D'UN SONDAGE

POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES

D'octobre à novembre 2024, dix des dix-huit municipalités matapédiennes ont mené un sondage afin de mieux cerner les besoins et les attentes des résidents âgés de 50 ans et plus. Le processus a débuté par un pré-test envoyé au comité de pilotage en août 2024.

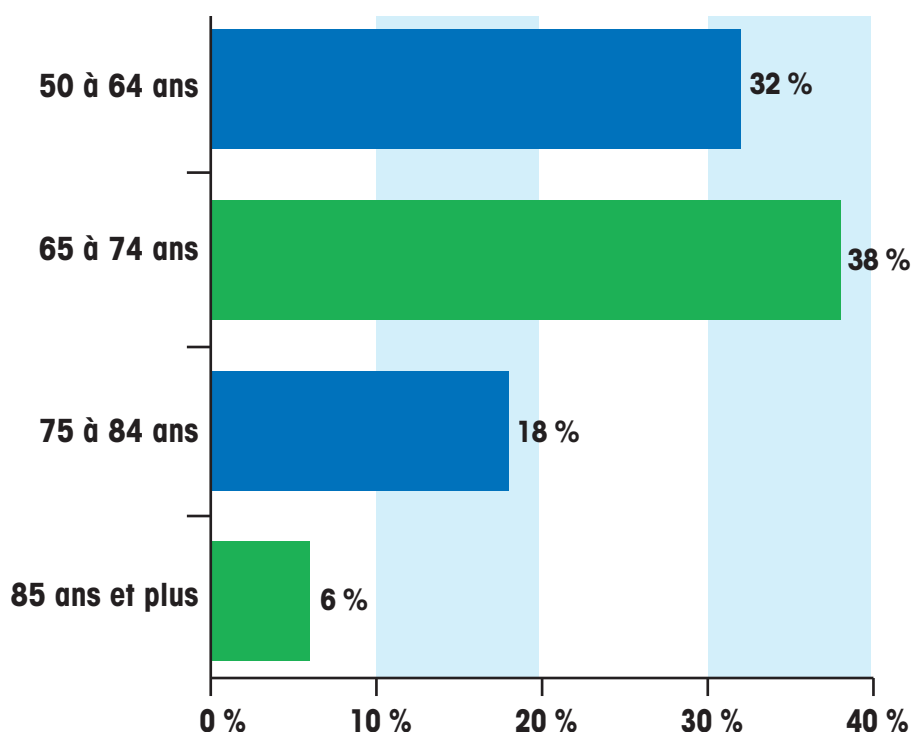
Pour encourager une participation maximale, une stratégie de communication variée a été mise en œuvre. Celle-ci incluait l'envoi d'invitations par publipostage, des publications hebdomadaires sur Facebook, des articles dans les journaux locaux, une publicité radio et une entrevue à la télévision communautaire. Des versions papier du sondage étaient également disponibles dans les bureaux municipaux. Les comités de pilotage locaux ont aidé les participants à remplir les sondages, et ont même visité quatre résidences pour aînés pour offrir leur aide directement aux résidents.

**Après huit semaines, 700 sondages
complétés ont été recueillis et
traités au bureau de la MRC
de La Matapédia.**

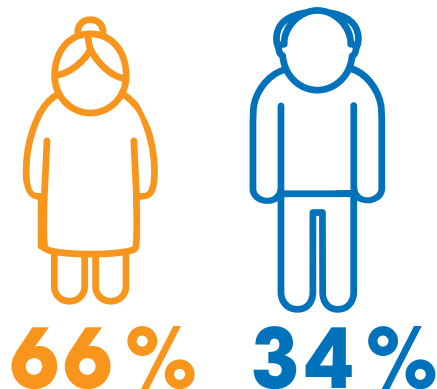


PORTRAIT DES RÉPONDANT(E)S AU SONDAGE

Les groupes d'âge les plus représentés parmi les 700 répondants sont les 65-74 ans (38 %) et les 50-64 ans (32 %). Les 75-84 ans représentent 18 % des répondants et les 85 ans et plus, 6 %.



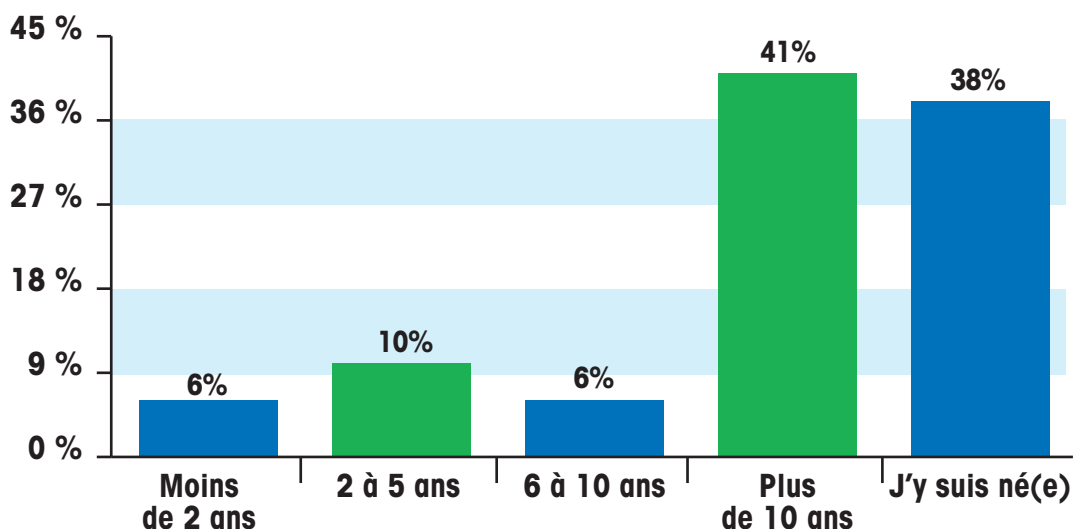
La majorité des participants étaient des femmes (66 %), comparativement à 34 % d'hommes. Parmi les répondants, 27 % vivent seuls, tandis que 59 % vivent en ménage à deux personnes.



En ce qui concerne la durée de résidence, 22 % des répondants habitent leur municipalité depuis moins de dix ans. De plus, 41 % y habitent depuis plus de dix ans, et 38 % y sont nés.

QUESTION 1

Je réside dans la municipalité depuis...



SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

Le sondage a révélé un «indice de bonheur» élevé dans La Matapédia. Au total, 40 % des personnes se sont dites très heureuses et 56 % se sont dites heureuses. Seules 18 personnes ont déclaré être neutres et aucune n'a indiqué être malheureuse. Ce sentiment positif est souvent associé à une bonne qualité de vie, qui inclut la santé, la proximité de la nature et de la famille, la participation à des activités et des projets personnels.

QUESTION 74

Quel est votre «indice de bonheur» en tant que citoyen de ...?


TRÈS HEUREUX
40 %

 **TRÈS HEUREUX** 40 %

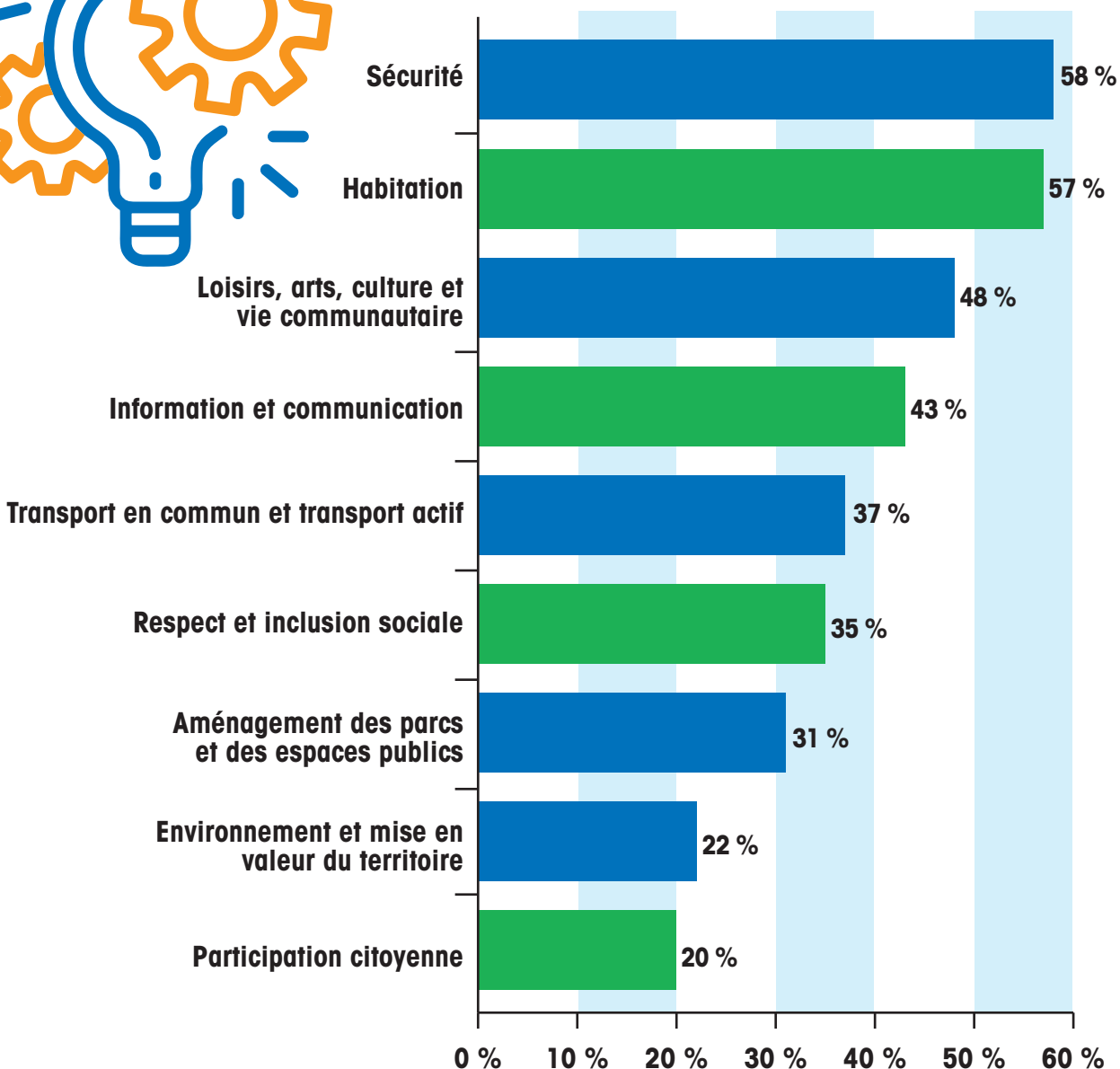
 **HEUREUX** 56 %

 **NEUTRE** 3 %

Interrogés sur les axes d'intervention prioritaires, les participants ont cité la sécurité (58 %), l'habitation (57 %) et les loisirs, arts, culture et vie communautaire (48 %) comme les plus importants.

QUESTION 72

Classez en ordre d'importance les quatres enjeux qui devraient être priorisés dans le futur plan d'action aux aînés ?

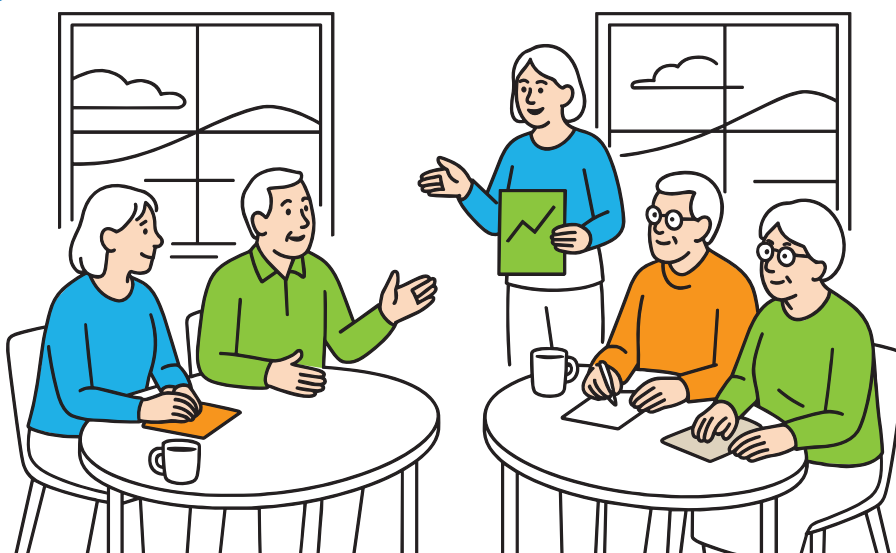


Ces résultats indiquent que les aînés de La Matapédia accordent une grande importance à la sécurité, à l'accès à de l'information claire et aux activités sociales.

ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE

Le 24 septembre 2025, 37 personnes ont participé à une assemblée pour formuler des recommandations au plan d'action proposé par le comité de pilotage. Les participants incluaient des représentants de clubs de 50 ans et plus, de municipalités, d'organismes communautaires, d'entreprises d'économie sociale et d'autres personnes préoccupées par la qualité de vie des aînés de la région.

Cette assemblée a permis de finaliser les travaux du comité de pilotage pour la mise à jour de la politique MADA (Municipalité amie des aînés) de la MRC de La Matapédia.



DÉFINITION ÂÎNÉS



La MRC de La Matapédia et la Table « Vieillir en santé » (VES) partagent un souci de prévention et souhaitent accompagner les citoyens aînés à travers les diverses phases du « troisième âge » et du « quatrième âge ». Or, aux fins de notre démarche régionale MADA, nous considérerons que le groupe des aînés comprend les gens âgés de 50 ans et plus. Ces personnes possèdent un bagage de vie et des expériences à transmettre aux autres générations. Elles désirent vieillir en santé, être actives et utiles, tout en demeurant à leur domicile le plus longtemps possible. Elles risquent toutefois d'être plus vulnérables sur les plans de la santé et de la sécurité en fonction de leur âge, de leurs conditions médicales, de leur situation financière et de leurs habitudes de vie.

VISION DU DÉVELOPPEMENT



La MRC de La Matapédia se positionne résolument en faveur du développement social de son territoire en s'impliquant activement dans le processus de renouvellement de la démarche «Municipalité amie des aînés». Ceci présuppose qu'elle a à cœur de s'adapter pour contribuer au mieux-être de tous ses citoyens. Compte tenu du fait que les générations se succèdent, que les réalités sont changeantes et que les défis démographiques sont grands, il est important de s'ajuster et d'évoluer avec et pour les habitants de sa communauté. L'écoute et la collaboration sont donc essentielles.

La démarche MADA s'inscrit dans cette vision évolutive et démocratique du développement. C'est pourquoi elle nécessite que nous questionnons les aînés, que nous revisitions la démarche passée et que nous élaborions un nouveau plan d'action en fonction des réponses citoyennes aux sondages municipaux. Dans le but de travailler de manière concertée afin d'outiller les élus dans leurs prises de décisions en ce qui concerne les aînés de La Matapédia, certains principes directeurs ont donc été affirmés et certaines valeurs ont été redéfinies.



PRINCIPES DIRECTEURS

Le principe le plus important, dans le cadre de cette politique MADA matapédienne, est le «vieillessement actif». La MRC veille à ce que les personnes âgées puissent bouger et participer à la vie de leur communauté. Il est donc essentiel qu'elles puissent conserver une bonne santé physique et mentale et qu'elles soient en sécurité dans leur milieu. Quelques principes complémentaires doivent donc aussi être pris en compte :

- **SANTÉ :** La santé est d'une grande importance pour maximiser les chances de bien-être des individus. En encourageant de saines habitudes de vie, la MRC souhaite que les citoyens puissent vivre longtemps, dans leur milieu d'appartenance, tout en ayant une bonne qualité de vie.
- **PARTICIPATION :** En participant à la vie de la municipalité, les aînés demeurent actifs et peuvent se sentir valorisés et utiles pour leur communauté.
- **SÉCURITÉ :** La sécurité est un élément central pour que les personnes âgées puissent vivre dans la dignité et profiter de leur vie dans La Matapédia
- **«PENSER ET AGIR ÂÎNÉS» :** Les personnes âgées sont importantes pour les instances municipales. Leurs besoins doivent être considérés lors des prises de décisions du conseil de la MRC de La Matapédia.



VALEURS MOTRICES

DE LA POLITIQUE
MADA 2025-2028
DE LA MRC DE
LA MATAPÉDIA





ENTRAIDE

L'entraide est une valeur essentielle à La Matapédia. Nous la retrouvons à travers les liens de solidarité qu'entretiennent les citoyens, les organisations et les municipalités. En effet, pour le bien-être de la région et de ses habitants, il est essentiel de s'entraider et de travailler ensemble. Cette valeur est donc très importante pour les personnes âgées. Elle présuppose que nous évoluons dans un esprit de partage et de respect mutuel. En fait, les personnes âgées matapédiennes ont beaucoup à nous apprendre et à nous donner tout comme nous pouvons faire beaucoup pour eux. Or, basée sur l'écoute et le désir d'un « vivre-ensemble harmonieux », l'entraide est une valeur chère aux matapédiens qui peut générer joies, plaisirs, petits et grands bonheurs.



ENGAGEMENT

Une politique régionale et un plan d'action pour les aînés sont le gage d'un engagement à agir de manière à favoriser le bien-être des citoyens plus âgés sur tout le territoire. Cet engagement est réciproque. La collectivité s'engage envers les aînées et les aînés, par leur implication dans cette démarche, s'engage aussi pour le bien-être de la collectivité. Il s'agit donc d'une valeur à travers laquelle nous pouvons retrouver l'écoute, la solidarité, l'esprit de collectivité et l'implication citoyenne. Au niveau régional, la valeur d'engagement présuppose aussi qu'un leadership et qu'une responsabilité politique seront assumés en vue d'œuvrer au maintien et à l'amélioration des conditions de vie des aînés.



SÉCURITÉ

Au-delà du principe, la sécurité est une valeur très importante pour les personnes âgées. Lorsque nous nous sentons en sécurité, nous sommes en confiance et nous percevons notre environnement comme étant favorable et adapté à notre condition, à notre réalité et à nos limitations. C'est ce type d'environnement et ce sentiment de sécurité que nous souhaitons pour les aînés de La Matapédia. Or, pour actualiser cette valeur, il est essentiel de favoriser une autonomie tant individuelle, que locale et régionale. Il faut aussi que les individus soient informés, renseignés, accompagnés, inclus et soutenus. Les valeurs d'entraide et d'engagement trouvent ici un écho fort important car elles permettent d'assurer cette sécurité si importante pour le bien-être des aînés.



OBJECTIFS	ACTIONS
Favoriser les déplacements actifs et sécuritaires sur le territoire matapédien PDSM-B.2.1	Poursuivre la collaboration soutenue avec la Sûreté du Québec (ex. : maintien des cadets policiers, approche relais)
	Maintenir la patrouille de bénévoles à vélo de la Route verte
	Organiser un atelier de sensibilisation concernant les environnements municipaux favorables aux déplacements actifs « Aînés avisés » (éclairage adéquat, chiens en liberté, mieux encadrer les quadriporteurs)
Veiller à ce que le sentiment de sécurité des aînés demeure élevé PDSM-B.1.1	Organiser des séances d'information sur la fraude et autres enjeux touchant les aînés

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Comité de sécurité publique de la MRC	- Sûreté du Québec - Municipalités	En continu
Véloroute Desjardins	- CISSS BSL - Municipalités	En continu
CISSS BSL	- Prévention AMM - Comité accessibilité - Sûreté du Québec - Table Vieillir en santé, COSMOSSS	Automne 2026 Automne 2028
Comité de prévention de la maltraitance de La Matapédia	- CISSS BSL - Centre d'action bénévole - Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia - Clubs des 50 ans et plus - Aide-Maison - Sûreté du Québec	En mars de chaque année





OBJECTIFS	ACTIONS
Favoriser le maintien des aînés dans leur communauté PDSM-D.1	Mettre en valeur le modèle de mutualisation de certains services par les municipalités du secteur ouest de La Matapédia
	Intensifier la promotion des services de maintien à domicile et l'aide aux proches aidants par une tournée des municipalités
	Publiciser le programme Réno-Région
Stimuler la construction de nouvelles habitations PDSM-D.1	Poursuivre les démarches dans le but de développer des services de menus travaux
	Poursuivre les travaux de réflexion du comité de la MRC
	Mise en place d'un programme d'aide à la construction de logements abordables
	Faciliter l'implantation de maisons bigénérationnelles

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalités	- MRC de La Matapédia - L'Accorderie de La Matapédia	Été 2026
- Aide-Maison - Centre d'action bénévole - CISSS BSL	- Municipalités - Clubs des 50 ans et plus - Table vieillir en santé	Une fois par année, à l'automne 2025
MRC de La Matapédia	- Municipalités - Société d'habitation du Québec (SHQ)	En continu
Aide-Maison	Réseau des entreprises d'économie sociale en aide à domicile	2028
MRC de La Matapédia	- Municipalités - Comité logement/itinérance	En continu
MRC de La Matapédia	- Municipalités - Promoteurs privés et collectifs	Été 2026
Municipalités	- MRC de La Matapédia - Promoteurs privés - Citoyens	Été 2026

PLAN D'ACTION

AXE 3 : LOISIRS, ARTS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

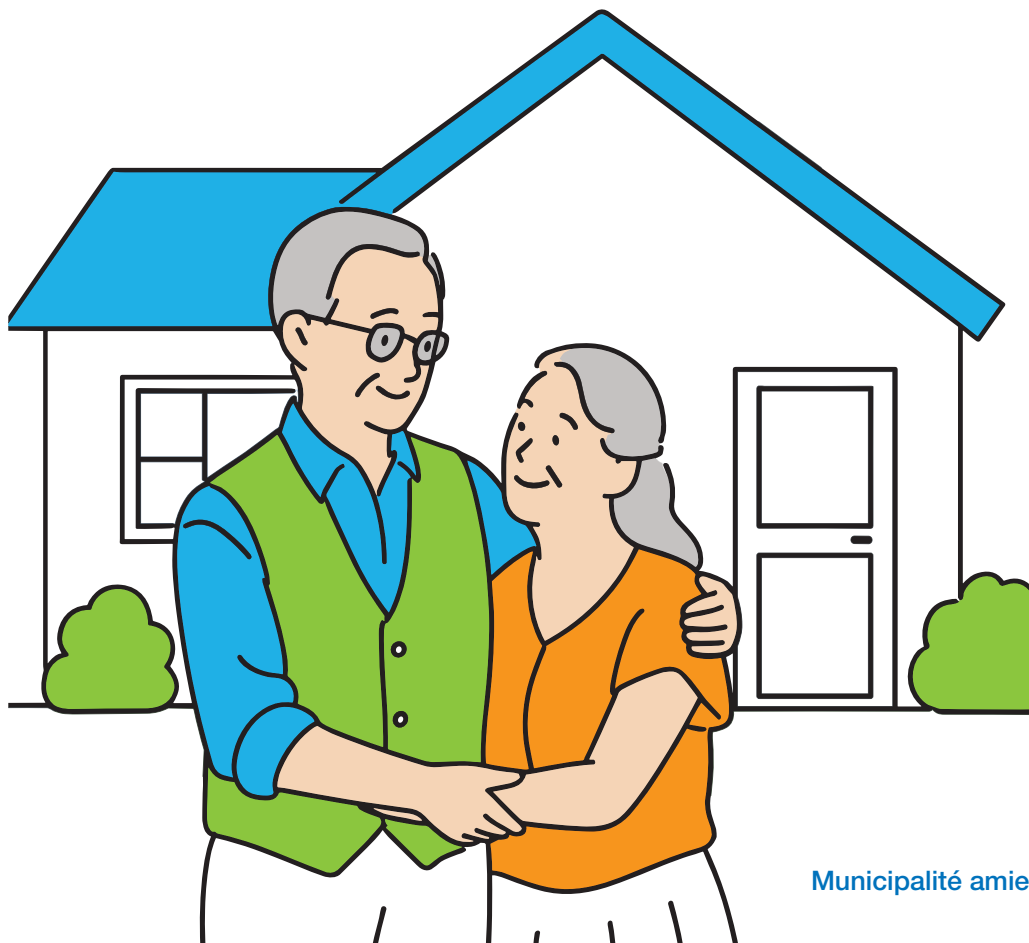


OBJECTIF	ACTIONS
Diversifier l'offre d'activités socioculturelles pour les aînés PDSM-B.2.1.1 et B.2.1.3	Soutenir l'offre d'activités par le déploiement du Fonds de soutien aux initiatives culturelles et patrimoniales (promotion du Fonds)
	Recenser les différentes possibilités de financement pour bonifier l'offre d'activités s'adressant aux aînés
	Maintenir le soutien des conseillers en développement à l'élaboration de demandes/projets



PDSM : Politique de développement social de La Matapédia (document disponible sur le site internet de la Corporation de développement communautaire de La Matapédia).

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
MRC de La Matapédia	- Comité art et culture - COSMOSS - Municipalités - Clubs des 50 ans et plus	En continu
Comité de suivi de la Politique en développement social de La Matapédia (PDSM)	Agents de développement sectoriel	En continu
MRC de La Matapédia		En continu



PLAN D'ACTION

AXE 4 : COMMUNICATION ET INFORMATION



OBJECTIFS	ACTIONS
Améliorer la communication auprès des aînés PDSM-B.1.1.1	S'assurer que les travaux du comité communication de la PDSM prennent en compte les besoins des personnes aînées
	Offrir des formations aux aînés sur les nouvelles technologies
S'assurer que l'information est comprise par le plus grand nombre d'aînés PDSM-B.1.1.1	Former les organisations et municipalités aux bonnes pratiques en matière de littératie dans toutes les communications

AXE 5 : TRANSPORT ET MOBILITÉ



OBJECTIF	ACTIONS
Favoriser la mobilité des personnes aînées sur le territoire PDSM-B.2.1.3	Promouvoir les services de transport alternatifs existants
	Consolider le financement des transports en soins de santé et en diminuer le coût

PDSM : Politique de développement social de La Matapédia (document disponible sur le site internet de la Corporation de développement communautaire de La Matapédia).

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Comité communication de la Politique en développement social de La Matapédia (PDSM)	- MRC de La Matapédia - Organisations en gouvernance partagée de la Politique en développement social de La Matapédia (PDSM)	En continu
- Carrefour 50+ - Centre d'action bénévole - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)	- Clubs des 50 ans et plus - Organismes communautaires	En continu
CISSS BSL	- Municipalités, Organisations - MRC de La Matapédia	En continu

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
- Centre d'action bénévole - La Caravelle	- MRC de La Matapédia - Organisations du territoire - Municipalités	En continu
Centre d'action bénévole	- MRC de La Matapédia - Député provincial - CISSS BSL	En continu

PLAN D'ACTION

AXE 6 : INCLUSION SOCIALE ET PARTICIPATION CITOYENNE



OBJECTIFS	ACTIONS
Reconnaître l'implication des aînés dans la vitalité de La Matapédia PDSM-G.1	Maintenir une activité de reconnaissance des bénévoles à l'échelle de La Matapédia Revendiquer la possibilité pour les personnes aînées de participer au marché du travail (abolition des pénalités)
Valoriser les services et activités s'adressant aux aînés et aux personnes proches aidantes	Soutenir l'organisation du Salon des aînés Obtenir du financement pour engager des ressources pour animer dans les résidences (animation, projets)
Sensibiliser la population sur les enjeux de la maltraitance chez les personnes aînées	Poursuivre et promouvoir les travaux du comité matapédien en maltraitance
Poursuivre les actions en participation citoyenne pour les aînés	Assurer les mises à jour et le suivi des politiques MADA dans toute La Matapédia

PDSM : Politique de développement social de La Matapédia (document disponible sur le site internet de la Corporation de développement communautaire de La Matapédia).

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
MRC de La Matapédia	- Municipalités - Comités de développement - Centre d'action bénévole	En continu
MRC de La Matapédia	- Table régionale des élu(e)s municipaux - Députés	En continu
Centre d'action bénévole	- Entreprises privées - Organisations - Organismes communautaires - Ministères - Clubs des 50 ans et plus	Aux deux ans (mardi 6 octobre 2026 Et en 2028)
- Centre d'action bénévoles - Résidences privées pour aînés	- CISSS BSL - MRC de La Matapédia - Organismes communautaires	En continu
CISSS BSL	- Table vieillir en santé - Centre d'action bénévole - Comité de prévention de la maltraitance de La Matapédia	En continu
- MRC de La Matapédia - Municipalité MADA	Clubs des 50 ans et plus et organismes impliqués dans les plan d'action	En continu

PLAN D'ACTION

AXE 7 : ACCESSIBILITÉ DES INFRASTRUCTURES ET DES ESPACES PUBLICS



OBJECTIFS	ACTIONS
Améliorer l'accessibilité et la sécurité du Parc régional de La Matapédia	Améliorer le sentiment de sécurité par l'ajout de mobilier (bancs, etc.), la signalisation dans les sentiers, la facilité de circulation, couverture cellulaire, etc. Publiciser les changements apportés auprès de la population aînée
Assurer l'accès sécuritaire des espaces publics aux aînés	Veiller à l'accessibilité universelle et à l'aménagement adéquat des infrastructures, parcs, équipements, etc.

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
MRC de La Matapédia	Club des 50 ans et plus	2025-2027
MRC de La Matapédia	- Centre d'action bénévole - Résidences pour aînés - CISSS BSL - Clubs des 50 ans et plus - Cercles des fermière - Chevaliers de Colomb	En continu
Municipalités	- AMIRAMS de la Vallée - Corporation de développement communautaire - MRC de La Matapédia - Sûreté du Québec - CISSS BSL - Centre d'action bénévole - Comité accessibilité	En continu



OBJECTIFS	ACTIONS
Offrir de la formation en continu aux personnes âgées	Diversifier et déployer l'offre de formation en lien avec la santé des aînés (premiers soins psychologiques, premiers soins et RCR, DEA, fraude, autodéfense « spécial aînés », etc.) sur l'ensemble du territoire matapédien
Maintenir les aînés dans leur milieu de vie	Promouvoir les services aux personnes âgées et autres services d'aide qui peuvent répondre à leurs besoins (Centre Écllosion, Rayon de Partage, etc.)
Maintenir et bonifier l'offre des services en santé s'adressant aux aînés dans La Matapédia	Revendiquer le maintien et la bonification des services de santé dans La Matapédia Assurer une veille pour le maintien des soins spécialisés dans La Matapédia (dentisterie, optométrie, etc.)

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Club des 50 ans et plus • Comités des loisirs locaux • Comités de développement	• CISSS BSL • Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) • Centre d'action bénévole • Sûreté du Québec • Société d'Alzheimer • COSMOSS • Office d'habitation Fleuve et Vallée • MRC • Corporation de développement communautaire (CDC) de La Matapédia • Municipalités et Table vieillir en santé de La Matapédia	En continu
• Aide-Maison • CISSS BSL • Centre d'action bénévole • Corporation de développement communautaire de La Matapédia	• Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) • Clubs des 50 ans et plus • Municipalités	En continu
• Comité politique santé de La Matapédia	• Député provincial • MRC de La Matapédia • Municipalités • CISSS BSL • Réseau des entreprises d'économie sociale en aide à domicile	En continu
• Comité politique santé de La Matapédia	• Député provincial • MRC de La Matapédia • Municipalités • CISSS BSL	En continu

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]





420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6



418 629-2053



administration@mrcmatapedia.quebec

www.mrcmatapedia.qc.ca

